

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.002 - Página 2/2	
Título do Documento	AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

1. OBJETIVO(S)

- Auxiliar no esclarecimento diagnóstico;
- Acompanhar a curva de variação da temperatura;
- Alertar para possível presença de infecção ou outras reações sistêmicas.

2. MATERIAL

- Equipamentos de proteção individual vide protocolo de paramentação;
- Impresso próprio para registro;
- Termômetro digital ou por infravermelho;
- Álcool a 70%;
- Algodão;
- Papel para anotação;
- Caneta;
- Papel toalha;
- Recipiente de descarte.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Iniciar o processo de paramentação, vide POP.

Termômetro digital

2. Fazer desinfecção do termômetro da parte distal (corpo) para proximal (ponta metálica do termômetro - bulbo) com gaze embebida em álcool 70% e aguardando secagem espontânea, unidirecional, repetindo o movimento três vezes;
3. Checar os dados de identificação na pulseira do paciente
4. Orientar o paciente quanto ao procedimento, informando o local de verificação da temperatura;
5. Promover privacidade, utilizando biombos, se necessário;
6. Posicionar adequadamente o paciente para o procedimento;
7. Avaliar condições da área e secar o local de escolha para verificação da temperatura;
8. Posicionar o termômetro na região axilar. Para tanto, dobrar o braço do paciente e colocá-lo sobre o tórax;
9. Aguardar o tempo necessário para a leitura (bip sonoro);
10. Fazer a leitura da temperatura;
11. Fazer a desinfecção do termômetro com gaze ou bola de algodão. Lembrando que o termômetro é de individual. Por isso permanecerá na cabeceira do paciente.
12. Deixar o paciente confortável;
13. Manter a organização da unidade do paciente;
14. Iniciar o processo de desparamentação, vide POP;
15. Registrar a temperatura corporal em impresso próprio, assinando e carimbando o registro;
16. Higienizar as mãos.

Termômetro por infravermelho

2. Ligue o termômetro pressionando o botão Liga/Desliga;
3. Um sinal sonoro será emitido;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.002 - Página 2/2	
Título do Documento	AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

4. Verifique no visor se o ícone está piscando. Se sim, o termômetro estará pronto para mensuração;
5. Posicione o sensor na testa e mantenha o botão START pressionado. A luz de rastreamento é ativada e consegue-se medir a temperatura a uma distância de até 5 cm;
6. Mova gradativamente o termômetro em direção à têmpora para detectar a temperatura corporal. Quando concluída, um sinal sonoro será emitido;
7. Solte o botão START;
8. Registre a temperatura que aparece no visor e informe o resultado ao paciente;
9. Desligue o termômetro pressionando ligeiramente o botão Liga/Desliga;
10. Aguarde por pelo menos dois minutos para nova mensuração (obrigatoriamente o termômetro deve ser desligado e ligado novamente entre medições consecutivas);
11. Realize a desinfecção com gaze embebida com álcool a 70%;
12. Iniciar o processo de desparamentação, vide POP;
13. Registrar a temperatura corporal em impresso próprio, assinando e carimbando o registro;
14. Higienizar as mãos.

Observações

- Aguardar 30 minutos após a higiene corporal para aferição da temperatura axilar;
- Não utilizar em locais com processo inflamatório e cirurgias recentes;
- Especial atenção para a precaução de contato. O termômetro é individual e de uso exclusivo desse paciente;
- Atentar a privacidade do paciente quando na necessidade da exposição do tórax;
- Contraindicada aferição na região axilar na presença de processo infeccioso no local ou estado de desnutrição severo;
- Não exponha o termômetro a variações bruscas de temperatura, que causem choque térmico, pois poderá ocorrer condensação de umidade no seu interior. Quando o termômetro for movido entre ambientes com uma diferença de temperatura acentuada, aguarde 30 minutos antes de usá-lo para que ele entre em equilíbrio com a temperatura ambiente.

1. REFERÊNCIAS

ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020, de 31 de março de 2020 Disponível em:<
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>> Acessado em: 06 abr 2020.

NETTINA, Sandra M. Prática de Enfermagem. 10ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

Potter, P. Fundamentos de enfermagem. 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.002 - Página 2/2	
Título do Documento	AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

2. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	22/04/2018	Equipamentos operacionais padrão (EPI)
02	22/04/2022	Procedimentos para redução de contaminação dos profissionais

<p>Avaliação</p> <p>Enf. Grazielle Ribeiro Bitencourt Enf. Stella Maris Gomes Renault</p> <p>Membros do Núcleo de Educação Permanente</p>	Data: 22/04/2020
<p>Aprovação</p> <p>Enf. Sandra Souza de Lima Rocha (DIEN) Enf Stella Maris Gomes Renault (Educação Permanente) Glauca Ribeiro Gonçalves de Rezende (CCIH) Suelen Lopes S. da Silva Ambrósio (CCIH) Giselle Viana Miralhes (UGRA)</p>	Data: 22/04/2020
<p>Validação:</p> <p>Serviço de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p> <p>SSVP/HUGG</p> <p>Unidade de Gestão de Riscos Assistenciais</p> <p>UGRA/HUGG</p>	Data: 23/04/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte