

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.004 - Página 3/3	
Título do Documento	BANHO EM PACIENTES ADULTOS CONFIRMADOS OU SUSPEITOS COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

1. OBJETIVO(S)

- Proporcionar conforto;
- Prevenir infecções e lesões na pele;
- Estimulação da circulação;
- Complementar o exame físico.

2. MATERIAL

- Equipamento de proteção individual para contato e gotícula: máscara Cirúrgica; óculos de proteção ou protetor facial (face shield); avental; luvas de Procedimento;
- Roupa de cama (lençol, fronha, traçado etc.);
- Bacia;
- Álcool;
- Sabão líquido;
- Biombo, se não houver cortinas na unidade do paciente;
- Hamper;
- Compressas de banho (2);
- Fraldas, se necessário.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Preceder com paramentação para precaução por contato e gotícula;
2. Fechar cortinas do leito ou colocar o biombo;
3. Informar procedimento para o paciente;
4. Trazer a menor quantidade possível de materiais para banho. Preferir aqueles que já são de uso exclusivo do paciente;
5. Abaixar ou retirar as grades do leito;
6. Retirar o excesso de roupa de cama;
7. Expor o paciente;
8. Despejar a água do jarro na bacia e verificar a temperatura da água;
9. Umedecer a compressa de banho e ensaboá-la com sabonete líquido;
10. Higienizar os olhos, iniciando do ângulo interno para o externo, depois o rosto, as orelhas e o pescoço do cliente;
11. Enxaguar a compressa na bacia, torcê-la e passá-la na região ensaboada, removendo todos os resíduos da pele;
12. Secar a região com a toalha;
13. Despejar a água da bacia no balde e enchê-la novamente com água limpa da jarra;
14. Cobrir o membro superior do cliente, oposto ao lado do profissional, passar a compressa ensaboada, iniciando pelo pulso, até as axilas;
15. Repetir os passos de enxaguar a compressa, desprezar a água na bacia, assim como os passos para higienizar o outro membro;
16. Imergir as mãos do cliente na bacia e lavar e secar as mãos;
17. Remover o lençol que está cobrindo o tórax e o abdome, dobrando-o até a região suprapúbica, e cobrir, simultaneamente, o tórax e o abdome com a toalha de banho;
18. Expor o tórax e o abdome, dobrando a toalha sobre ela mesma na altura da região do quadril;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.004 - Página 3/3	
Título do Documento	BANHO EM PACIENTES ADULTOS CONFIRMADOS OU SUSPEITOS COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

19. Higienizar o tórax e o abdome, iniciando pela região supraclavicular até a região suprapúbica;
20. Seguir todos os passos da higienização dos membros superiores, para a higienização dos membros inferiores;
21. Forrar os pés da cama com a toalha e colocar a bacia com água sobre ela;
22. Imergir os pés do cliente, esfregar, enxaguar e secar com a toalha;
23. Estender as pernas sobre o leito e cobri-las com o lençol;
24. Fazer a higiene íntima;
25. Subir ou colocar a grade do lado da cama que o cliente será posicionado em decúbito lateral;
26. Posicionar o cliente em decúbito lateral, com o dorso voltado para o lado do profissional;
27. Estender a toalha sobre o lençol na região dorsal do cliente, desde o ombro até o quadril;
28. Higienizar a região posterior do pescoço e o dorso até a região glútea com a outra compressa de banho;
29. Secar a região com a toalha desprezando-a no hamper;
30. Cobrir o cliente com o lençol;
31. Trocar roupa de cama e colocar a suja no hamper;
32. Colocar fraldas (se necessário);
33. Levantar grades;
34. Recompôr a unidade e deixar o cliente em posição segura e confortável;
35. Realizar a desparamentação, vide POP;
36. Proceder as anotações de enfermagem, constando as condições gerais do cliente, presença de lesões, ou de sinais sugestivos de úlcera por pressão, cuidados prestados e ocorrências adversas e as medidas tomadas.

Observações

- Preferir banho no leito inclusive para acordados, para evitar o compartilhamento do banheiro, caso o box/quarto não tenha banheiro exclusivo;
- Se for encaminhado ao banheiro, proceder com limpeza terminal do banheiro, antes do próximo paciente;
- Observar a temperatura da água, que deve ser entre 36°C e 40°C.;
- Evitar a exposição desnecessária do cliente, mantendo aquecido, sempre que possível;
- Manusear o menos possível a roupa de cama para evitar formação de aerossol.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.004 - Página 3/3	
Título do Documento	BANHO EM PACIENTES ADULTOS CONFIRMADOS OU SUSPEITOS COVID-19	Emissão: 22/04/2020	Próxima revisão: 22/04/2022
		Versão:02	

1. REFERÊNCIAS

ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020, de 31 de março de 2020 Disponível em:< <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>> Acessado em: 06 abr 2020.

NETTINA, Sandra M. Prática de Enfermagem. 10ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

Potter, P. Fundamentos de enfermagem. 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.

2. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	22/04/2018	Equipamentos operacionais padrão (EPI)
02	22/04/2022	Procedimentos para redução de contaminação dos profissionais



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.004 - Página 3/3	
Título do Documento	BANHO EM PACIENTES ADULTOS CONFIRMADOS OU SUSPEITOS COVID-19	Emissão: 22/04/2020 Versão:02	Próxima revisão: 22/04/2022

Avaliação Enf. Grazielle Ribeiro Bitencourt Enf. Stella Maris Gomes Renault Membros do Núcleo de Educação Permanente	Data: 22/04/2020
Aprovação Enf. Sandra Souza de Lima Rocha (DIEN) Enf Stella Maris Gomes Renault (Educação Permanente) Glauca Ribeiro Gonçalves de Rezende (CCIH) Suelen Lopes S. da Silva Ambrósio (CCIH) Giselle Viana Miralhes (UGRA)	Data: 22/04/2020
Validação: Serviço de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente SSVP/HUGG Unidade de Gestão de Riscos Assistenciais UGRA/HUGG	Data: 23/04/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte