

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.006 - Página 3/3	
Título do Documento	HIGIENE ORAL COVID - 19	Emissão: 22/04/2020	Próxima revisão: 22/04/2022
		Versão:02	

1. OBJETIVO(S)

- Implementar a rotina de higienização bucal;
- Reduzir a colonização da orofaringe e, conseqüentemente, evitar a contaminação da traqueia;
- Hidratar os tecidos intra e peribucal;
- Detectar focos infecciosos, lesões de mucosa, presença de corpo estranho, dor em região orofacial ou dificuldade na movimentação dos maxilares;
- Diminuir os riscos de infecção respiratória, devido ao conteúdo presente na cavidade bucal;
- Proporcionar conforto e bem estar ao paciente.

2. MATERIAL

- Equipamentos de proteção individual vide protocolo de paramentação;
- Creme dental ou solução antisséptica bucal;
- Copo descartável;
- Abaixador de língua;
- Água;
- Gazes;
- Compressa;
- Seringa de 20 mL com água potável, se necessário;
- Seringa de 20 mL com bico Luer Slip, se necessário;
- Abaixador de língua/ espátula, se necessário;
- Cufômetro, se necessário;
- Sistema de aspiração montado.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Preceder o procedimento às etapas de paramentação, vide POP;
2. Colocar o cliente em posição de Fowler ou decúbito lateral, quando possível.

Cliente Acamado Consciente

3. Colocar a cuba próxima à cavidade bucal;
4. Colocar pequena quantidade de creme dental na escova ou umedecer a espátula envolvida com gaze com solução dentifrícia;
5. Auxiliar ou fazer a escovação dos dentes, limpando-os no sentido da gengiva para as bordas, incluindo superfícies interna e externa, depois, escovar a superfície mastigatória dos dentes em sentido de vai e vem;
6. Auxiliar ou fazer a escovação da língua, palato e mucosa jugal (bochechas), no sentido de trás para frente, com movimentos unidirecionais. Utilizar o limpador de língua, para remover a saburra, se necessário;
7. Oferecer um pouco de água ao cliente por meio de copo e canudo para o bochecho;
8. Solicitar ao cliente que cuspa a água na cuba;
9. Repetir a operação, quantas vezes forem necessárias;
10. Documentar o procedimento constando: nível de colaboração, estado dos dentes, presença de lesões, sangramentos, placas, crostas, odor e de corpo estranho, ocorrências adversas e suas medidas tomadas;
11. Realizar o procedimento de desparamentação, vide POP.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.006 - Página 3/3	
Título do Documento	HIGIENE ORAL COVID - 19	Emissão: 22/04/2020	Próxima revisão: 22/04/2022
		Versão:02	

Cliente Acamado Inconsciente ou Intubado

3. Verificar se a marca de referência feita na cânula orotraqueal está no nível da comissura labial;
4. Aspirar a secreção contida sobre o balonete, conectando uma seringa de 20 mL com bico Luer Slip ao dispositivo de aspiração subglótica da cânula traqueal, quando for o caso;
5. Verificar a pressão do balonete (cuff) da cânula de intubação, utilizando o cuffômetro. Fazer o ajuste da pressão, se necessário, para que a medida fique 25 cmH₂O;
6. Abrir a boca do cliente;
7. Remover a cânula orofaríngea (Guedel), quando houver;
8. Colocar o cateter de aspiração com a extremidade voltada para a base da língua e abrir a rede de vácuo a uma pressão de 50 mmHg;
9. Deixar o leito em ordem e o paciente confortável;
10. Documentar o procedimento constando: nível de colaboração, estado dos dentes, presença de lesões, sangramentos, placas, crostas, odor e de corpo estranho e presença de ocorrências adversas e suas medidas tomadas;
11. Realizar o procedimento de desparamentação, vide POP.

Observações

- Durante o procedimento avaliar as condições da mucosa oral (lesões, coloração, condições dentárias, etc.) e registrar caso seja detectado alguma anormalidade;
- Paciente que fazem uso de dispositivos protéticos bucais, quando retirados, NÃO devem ser armazenados no hospital.

1. REFERÊNCIAS

ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020, de 31 de março de 2020 Disponível em:<
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>> Acessado em: 06 abr 2020.

NETTINA, Sandra M. Prática de Enfermagem. 10ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

POTTER, P. Fundamentos de enfermagem. 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

2. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	22/04/2018	Equipamentos operacionais padrão (EPI)
02	22/04/2022	Procedimentos para redução de contaminação dos profissionais



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.COVID.006 - Página 3/3	
Título do Documento	HIGIENE ORAL COVID - 19	Emissão: 22/04/2020	Próxima revisão: 22/04/2022
		Versão:02	

Avaliação Enf. Grazielle Ribeiro Bitencourt Enf. Stella Maris Gomes Renault Membros do Núcleo de Educação Permanente	Data: 22/04/2020
Aprovação Enf. Sandra Souza de Lima Rocha (DIEN) Enf Stella Maris Gomes Renault (Educação Permanente) Glauca Ribeiro Gonçalves de Rezende (CCIH) Suelen Lopes S. da Silva Ambrósio (CCIH) Giselle Viana Miralhes (UGRA)	Data: 22/04/2020
Validação: Serviço de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente SSVP/HUGG Unidade de Gestão de Riscos Assistenciais UGRA/HUGG	Data: 23/04/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte