



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFFRÉE E GUINLE – HUGG
DIVISÃO DE PEDIATRIA
COORDENAÇÃO DE ATIVIDADES DE ENSINO DE PEDIATRIA**

ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

**Rio de Janeiro
2019**



AMBULATÓRIO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

SETOR PEDIATRIA

Responsável pela elaboração do POP:

- Cristine Barboza Beltrão
- Kira Medon Santos Ribeiro
- Mariana de Almeida Pinto Borges

Responsável pela REVISÃO do POP:

- Prof Edson Liberal

PUBERDADE PRECOCE

1. DEFINIÇÃO

A Puberdade precoce é o aparecimento de caracteres sexuais secundários nas meninas antes dos 8 anos de idade (presença de mamas ou presença de pêlos - pubianos e/ou axilares) e nos meninos antes dos 9 anos de idade (aumento do volume testicular uni ou bilateral ou aumento do tamanho peniano ou presença de pelos- pubianos e/ou axilares) ou menarca antes dos 9 anos. Patologia que pode causar baixa estatura e distúrbios psicossociais.

2. OBJETIVOS

Diagnóstico precoce a fim de evitar/ bloquear a puberdade precoce e suas conseqüências no crescimento, no desenvolvimento e no âmbito psicossocial.

3. INDICAÇÃO

- Aparecimento de sinais puberais:
 - Nas meninas antes de 8 anos de idade
 - Nos meninos e antes 9 anos nos meninos.
- Avanço de idade óssea > 2 anos em relação à idade cronológica.
- Velocidade de crescimento acelerada de acordo com a faixa etária.
- Avanço rápido e progressivo dos caracteres sexuais.
- Perda do potencial de crescimento.
- Questões psicológicas.

4. PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO

- Pediatra Endocrinologista
- Enfermeiro
- Técnico de Enfermagem
- Psicólogo
- Assistente Social
- Coletor do laboratório em hora específica de coleta em caso de necessidade de prova hormonal

5. MATERIAL A SER UTILIZADO

- Balança Pediátrica digital
- Balança antropométrica digital 200 kg
- Régua antropométrica
- Estadiômetro de parede Tonelli
- Fita métrica
- Adipômetro
- Orquidômetro
- Aparelhos de pressão arterial infantil e adulto e adulto obeso

6. EXAMES LABORATORIAIS

- Hemograma
- glicemia, hemoglobina glicada
- ureia, creatinina
- TGO, TGP, fosfatase alcalina, gama-GT

- Proteínas (total e frações)
- Colesterol total, LDL, HDL, triglicerídeos
- LH, FSH, estradiol, testosterona livre e total
- Progesterona, 17OHprogesterona, androstenediona, dehidroepiandrosterona, sulfato de dehidroepiandrosterona, atividade plasmática de renina, aldosterona
- TSH, T4 total, T4 livre, T3
- Prolactina
- hCG, alfafetoproteína
- Teste com agonista do GnRh (leuprorrelina) 3,75mg com dosagem do LH 2h após a aplicação da leuprorrelina

7. EXAMES DE IMAGEM

- Radiografia de mão e punho para idade óssea, de coluna e ossos longos
- Ultrassonografia de pelve e abdome total
- Ressonância de crânio e sela turca
- Tomografia computadorizada de abdome e pelve

8. MEDICAMENTO PARA USO EM TESTE HORMONAL

- Leuprorrelina 3,75 mg

9. TRATAMENTO

- Leuprorrelina: 3,75 mg (IM) a cada mês ou 11,25 mg a cada 3 meses

10. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas Puberdade Precoce Central. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2017/julho/03/PCDT-Puberdade-Precoce-Central_08_06_2017.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para o atendimento à saúde da adolescente. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013a. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_atendimento_saude_da_adolescente.pdf. Acesso em: 30 out. 2017.

CHIPKEVITCH, E. Avaliação clínica da maturação sexual na adolescência. Jornal de Pediatria, Rio de Janeiro, v. 77, Supl. 2, p. S. 135-142, 2001. Disponível em: <http://www.jpmed.com.br/conteudo/0177-s135/port.pdf>. Acesso em: 30 out. 2017.

HARRINGTON, J.; PALMERT, M. R. Definition, etiology, and evaluation of precocious puberty [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, 2017. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/definition-etiology-and-evaluation-of-precocious-puberty>. Acesso em: 30 out. 2017.

VILAR, L. Endocrinologia clínica. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO Child Growth Standards: Weight-for-age. Geneva: WHO, 2007. Disponível em: http://www.who.int/childgrowth/standards/weight_for_age/en/. Acesso em: 06 nov. 2017