



PROTOCOLOS DE CONTROLE DE INFECÇÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL

Higienizar as mãos com álcool gel 70% tem por finalidade reduzir a carga microbiana das mãos, podendo substituir a higienização com água e sabão, quando as mesmas não estiverem visivelmente sujas.

1. Indicações de uso

- Antes e após o contato com o paciente;
- Antes e após realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, independente se este é limpo ou não, durante o cuidado ao paciente;
- Antes e após remoção de luvas;
- Após contato com objetos inanimados e superfícies e
- Antes e após a realização de procedimentos que necessitem da higienização das mãos.

2. Contra-Indicação

- Presença de matéria orgânica (sangue e secreções) nas mãos. Neste caso, é obrigatória a higienização das mãos com água e anti-séptico.

3. Duração do Procedimento

- 20 a 30 segundos



PROTOCOLOS DE CONTROLE DE INFECÇÃO

4. Técnica para higienização das mãos com álcool gel 70%

- Remover anéis e pulseiras;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies da mão;
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares e
- Friccionar até secar. **Não utilizar papel toalha.**

5. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

- SEGURANÇA DO PACIENTE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Disponível: http://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf