

Impacto da pandemia da Covid-19 na saúde mental materna pela avaliação da ansiedade no final da gestação

Pesquisadora responsável: Alberto Moreno Zaconeta

Resumo

Introdução: A saúde mental das mulheres no período gestacional tem extrema importância. Durante a gestação, intensas modificações psicológicas, fisiológicas e na mulher que podem refletir diretamente na sua saúde mental. Sobreposto a isso, a pandemia da Covid-19 pode exercer efeitos na ansiedade materna e influenciar a adaptação ao período após o parto. **Objetivos:** avaliar a ansiedade materna no final da gestação no contexto da pandemia da Covid-19. **Métodos:** trata-se de estudo descritivo de corte transversal, multicêntrico nacional, com coleta prospectiva dos dados. Serão incluídas puérperas que tiveram o parto em instituições hospitalares ou maternidades públicas por um período de dois meses, durante a pandemia de Covid-19, com os seguintes critérios de inclusão: idade entre acima de 18 anos; puérperas com recém-nascido único, vivo e sem malformações; ausência de transtorno psiquiátrico ou mental em tratamento; idade gestacional do parto acima de 36 semanas; pacientes que concordem em participar do estudo. Será solicitado à paciente que responda a um questionário sócio demográfico e perguntas sobre conhecimento geral, cuidados no pré-natal, no parto e no pós-parto no contexto da pandemia de Covid-19. A ansiedade materna será avaliada por meio do questionário Beck Anxiety Inventory (BAI), validado na língua portuguesa, sobre sinais e sintomas observados nos sete dias antes do parto. São considerados quatro estágios de ansiedade de acordo com a pontuação: mínimo de 0 a 10, leve de 11 a 19, moderado de 20 a 30 e grave de 31 a 63. Neste estudo, a nota de corte da pontuação na escala para consideração de sintomas clinicamente significativos de ansiedade será de 10, ou seja, a partir do estágio leve. Serão comparados os grupos de acordo com o grau de a ansiedade detectada. A ansiedade materna na pandemia da Covid-19 será comparada nas diferentes cidades em que o estudo será realizado, de acordo com o contexto local da pandemia. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar associação entre os fatores sócio demográficos e a prevalência de ansiedade nos diferentes centros do País.

Palavras-chave: gravidez, ansiedade materna, pós-parto, questionários, Covid-19