

## **Parentalidade no contexto da Pandemia da COVID-19.**

**Pesquisadora responsável:** Aline Oliveira Silveira

### **Resumo**

**Introdução:** a COVID-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-COV-2, transmitida por contato direto ou indireto, que pode desenvolver infecções assintomáticas a infecções respiratórias graves. Em 11 de março de 2020 a Organização Mundial da Saúde (OMS) caracterizou a COVID-19 como pandemia, considerando indivíduos com mais de 60 anos e portadores de doenças crônicas como grupo de risco para COVID-19. Porém, durante a gestação a mulher tem suas funções fisiológicas e imunológicas alteradas, tornando-as mais vulneráveis à infecção por SARS-COV-2. Práticas diferenciadas foram recomendadas para o cuidado com as gestantes, neonatos e mães em amamentação, como a limitação no número de visitantes e acompanhantes. Vale salientar a importância das redes de apoio para o enfrentamento das dificuldades durante a vivência do ciclo gravídico-puerperal. A restrição de acompanhantes durante o parto e nascimento, inclusive do pai, o isolamento social e diminuição da disponibilidade do apoio de familiares e amigos, podem afetar negativamente o processo vínculo entre pais e filho e o desenvolvimento parental durante a pandemia da COVID – 19. **Objetivo:** compreender e descrever a experiência de tornar-se pai e mãe no contexto da pandemia pela COVID-19 e as repercussões na parentalidade, na perspectiva de mulheres e homens. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, transversal de abordagem qualitativa e apoiado no referencial teórico do Interacionismo Simbólico (IS). Os participantes do estudo serão mulheres e homens que se tornaram pais na vigência da pandemia pela COVID-19, que serão localizados a partir de uma maternidade escola, no Distrito Federal e da técnica “Bola de Neve”. A coleta de dados se dará por meio de construção de genograma e entrevista em profundidade, podendo ser realizada de forma remota, com questões referentes à experiência de pais e mães em relação ao parto, nascimento, cuidados e vinculação com o filho em um contexto emocional adverso e de isolamento social, diante da pandemia do COVID-19. Resultados esperados: espera-se com este estudo contribuir para a elaboração de estratégias de apoio à parentalidade efetiva em situações ameaçadoras, de sobrecarga e de adversidade, como a vivenciada no contexto da atual pandemia pela COVID-19.

**Palavras-chave:** COVID-19, parentalidade, gravidez, maternidade.