

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE  
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES  
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA FUFSE

Orientações Gerais no HU-UFS Nº 01/2020

ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE DO HU-UFS-EBSERH

**1-Orientações Gerais aos Profissionais de Saúde e de Apoio do HU-UFS**

1.1- Os profissionais de Saúde e de Apoio do HU-UFS devem utilizar Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), caso prestem assistência **a menos de 1 metro** dos pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus;

1.2- Não se deve circular pelo serviço de saúde utilizando os EPIs, fora da área de assistência aos pacientes com suspeita ou confirmação de infecção pelo novo coronavírus.

1.4- Retirar todos os adornos, tais como anéis, pulseiras, relógios, correntes, brincos, dentre outros;

1.5- Realizar a Higienização das mãos com água e sabão líquido ou com preparação alcoólica a 70% (sob a forma de gel ou líquida) disponibilizado conforme estabelecido na RDC Anvisa nº 42, de 25 de outubro de 2010;

1.6- Utilizar o calçado fechado e rasteiro que envolva todo o pé e sem furos;

1.7- Retirar o jaleco ou roupas privativas utilizadas exclusivamente na assistência ao paciente ao adentrar em áreas administrativas (DIVGP, SOST, Gerência Administrativa, Setor Jurídico, SCIRAS, SGPTI Divisões e Setores Administrativos), escritórios, restaurante, áreas externas do HU-UFS, dentre outros onde não são realizadas assistência ao paciente ou internamentos;

1.8- Utilizar luvas de procedimento e máscara cirúrgica ao manipular prontuários ou demais documentos provindos da área onde se encontram internados pacientes com suspeita ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2);

1.9- Não utilizar máscaras caseiras ou de pano por parte de qualquer trabalhador dentro do HU-UFS.

**2- MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2).**

**2.1- Equipamentos de Proteção Individual- EPIs**

**2.1.1- Para Casos Suspeitos ou Confirmados:**

- usar máscara cirúrgica;
- usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal);
- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%.

**2.1.2- Profissionais de saúde (que prestem assistência a menos de 1 metro dos pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus)**

- higiene das mãos com água e sabonete líquido e preparação alcoólica a 70%;
- óculos de proteção e protetor facial (face shield);
- máscara PFF2;
- avental descartável impermeável;
- luvas de procedimento;
- gorro

**2.1.3- Profissionais de Apoio (que prestem assistência a menos de 1 metro dos pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus)**

- higiene das mãos com água e sabonete líquido e preparação alcoólica a 70%;
- óculos de proteção e protetor facial (face shield);
- máscara PFF2;
- avental impermeável;
- luvas de procedimento;
- gorro.

**2.1.4- Profissionais de Apoio: Higiene e Limpeza Ambiental (quando realizar a limpeza do quarto/área de isolamento)**

- higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%;
- gorro;

- óculos de proteção e protetor facial;
- máscara PFF2;
- avental impermeável;
- luvas de borracha com cano longo;
- botas impermeáveis de cano longo

#### 2.1.5- Área Suja do CME

- higiene das mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%;
- óculos de proteção e protetor facial (face shield);
- máscara cirúrgica;
- avental impermeável;
- luvas de procedimento;
- luvas de borracha Nitrílica;
- gorro.

#### Observação Geral:

Para os casos sintomáticos, usar uma máscara é uma das medidas de prevenção para limitar a propagação de doenças respiratórias, incluindo o novo coronavírus (SARS-CoV-2). No entanto, este uso deve vir acompanhado de outras medidas igualmente relevantes que devem ser adotadas, como a higiene das mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%, antes e após a utilização das máscaras.

Usar EPIs quando não indicado pode criar uma falsa sensação de segurança que pode levar a negligenciar outras medidas como a prática de higiene das mãos.

Os EPIs devem ser imediatamente removidos após a saída do quarto, enfermaria ou área de isolamento. Porém, caso o profissional de saúde saia de um quarto, enfermaria ou área de isolamento para atendimento de outro paciente com suspeita ou confirmação de infecção pelo novo coronavírus, na mesma área/setor de isolamento, logo em seguida, não há necessidade de **trocar gorro, óculos de segurança/protetor facial e máscara PFF2**, somente o avental aparentemente sujo com fluidos biológicos e luvas, além de realizar a higiene de mãos.

A máscara PFF2 poderá ser utilizada por até **7 dias**, desde que a mesma mantenha suas características originais e seja utilizada em conjunto com o protetor facial. As máscaras PFF2 deverão ser imediatamente desprezadas quando estiverem sujas, úmidas, rasgadas, amassadas, dentre outros. O profissional de saúde deve inspecionar visualmente a PFF2 antes de cada uso para verificação de sua integridade.

Se não for possível realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara à face do usuário (teste positivo e negativo de vedação da máscara à face), a máscara deverá ser descartada imediatamente.

### 3- Utilização dos EPIs nas Demais Áreas Assistenciais no HU-UFS

#### 3.1- Máscara Cirúrgica

As máscaras faciais devem ser usadas pelo profissional de saúde em uma área de atendimento ao paciente. Deverá ser fornecida máscara cirúrgica para reduzir o risco de transmissão, através do controle da fonte (isto é, oferecer máscaras cirúrgicas para os pacientes sintomáticos) em conjunto com a manutenção da distância do paciente (mais de 1 metro).

As máscaras cirúrgicas devem ser fornecidas apenas a:

- 1-Pacientes com sintomas de infecção respiratória (tosse, espirros, dificuldade para respirar).
- 2- Profissionais de saúde e profissionais de apoio que prestarem assistência a menos de 1 metro do paciente.

O trabalhador assistencial, da manutenção e os entregadores de materiais deverão utilizar a máscara cirúrgica ao transitar pelas dependências do HU-UFS, como também os que laboram em salas fechadas que não possuem livre circulação de ar nos seguintes ambientes: ambulatório, anexo hospitalar, almoxarifado ou unidade hospitalar que não mantenham o distanciamento mínimo de dois metros.

O trabalhador assistencial poderá utilizar uma máscara por um período de até seis horas trabalhadas, desde que a mesma se mantenha limpa e seca, caso contrário a mesma deverá ser trocada imediatamente. O trabalhador que labora em áreas de apoio aos trabalhadores da saúde deverá utilizar uma máscara por até um turno, desde que a mesma se mantenha limpa e seca.

Observação: Nunca se deve tentar realizar a limpeza da máscara cirúrgica já utilizada com nenhum tipo de produto. As máscaras cirúrgicas são descartáveis e não podem ser limpas ou desinfectadas para uso posterior e quando úmidas, perdem a sua capacidade de filtração.

#### 3.2- Máscara de Proteção Respiratória (Respirador Particulado-N95/PFF2 ou Equivalente)

Quando o profissional de saúde atuar em procedimentos com risco de **geração de aerossóis**, tais como Tuberculose Pulmonar, Tuberculose Laringea, Sarampo e Herpes Zoster o mesmo deverá utilizar a máscara de proteção respiratória (respirador particulado) com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até  $0,3\mu$  (tipo N95, PFF2).

A máscara PFF2 utilizada em procedimentos de geração de aerossóis poderá ter sua frequência de utilização por um período de até 15 dias, desde que a mesma mantenha suas características originais. As máscaras PFF2 deverão ser imediatamente desprezadas quando estiverem sujas, úmidas, rasgadas, amassadas, dentre outros. O profissional de saúde deve inspecionar visualmente a PFF2 antes de cada uso para verificação de sua integridade.

Se não for possível realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara à face do usuário (teste positivo e negativo de vedação da máscara à face), a máscara deverá ser descartada imediatamente.

**Observação:** O profissional de saúde não deve usar a máscara cirúrgica sobreposta à máscara N95 ou equivalente, pois além de não garantir proteção de filtração ou de contaminação, também pode levar ao desperdício de mais um EPI, o que pode ser muito prejudicial em um cenário de escassez.

**Observação 2:** Para remover a máscara, retire-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para nunca tocar na sua superfície interna e acondicione de forma a mantê-la íntegra, limpa e seca para o próximo uso. Para isso, pode ser utilizado um saco ou envelope de papel, embalagens plásticas ou de outro material, desde que não fiquem hermeticamente fechadas. Os elásticos da máscara deverão ser acondicionados de forma a não serem contaminados e de modo a facilitar a retirada da máscara da embalagem. Importante: Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada imediatamente.

### 3.3- Luvas

As luvas de procedimentos não cirúrgicos devem ser utilizadas, no contexto da epidemia da COVID-19, em qualquer contato com o paciente ou seu entorno (precaução de contato).

Quando o procedimento a ser realizado no paciente exigir técnica asséptica, devem ser utilizadas luvas estéreis.

As recomendações quanto ao uso de luvas por profissionais de saúde são:

- As luvas devem ser colocadas dentro do quarto do paciente ou área em que o paciente está isolado.
- As luvas devem ser removidas, utilizando a técnica correta, ainda dentro do quarto ou área de isolamento e descartadas como resíduo infectante.
- Realizar a higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.
- Jamais sair do quarto ou área de isolamento com as luvas.
- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas (as luvas nunca devem ser reutilizadas).
- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.

### 3.4- Óculos de Proteção e Protetor Facial

Os óculos de proteção ou o protetor facial devem ser utilizados quando houver necessidade de prestar assistência direta a pacientes. Os mesmos são de uso individual devendo, imediatamente após o uso passarem por limpeza e posterior desinfecção com álcool líquido a 70% (quando o material for compatível), hipoclorito de sódio ou conforme recomendação do fabricante.

Caso o protetor facial tenha sujidade visível, deverá ser lavado com água e sabão/detergente e só depois dessa limpeza, passar pelo processo de desinfecção no CME, sendo substituído por outro novo.

### 3.5- Capote ou Avental

O capote ou avental descartável (gramatura mínima de 50g/m<sup>2</sup>) deve ser utilizado para evitar a contaminação da pele e roupa do profissional.

O avental impermeável deverá ser utilizado em procedimentos de geração de aerosóis, tais como: **intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais, broncoscopias, etc.**

O profissional deve avaliar a necessidade do uso de capote ou avental impermeável (estrutura impermeável e gramatura mínima de 50 g/m<sup>2</sup>) a depender do quadro clínico do paciente (vômitos, diarréia, hipersecreção orotraqueal, sangramento, etc).

O capote ou avental sujo deve ser removido e descartado como resíduo infectante após a realização do procedimento e antes de sair do quarto do paciente ou da área de isolamento. Após a remoção do capote ou avental deve-se proceder a higiene das mãos para evitar a transmissão dos vírus para o profissional, pacientes e ambiente.

### 3.6- Gorro

Deve ser utilizado apenas por profissionais de saúde em atendimento direto a pacientes e que gerem respingos.

Deve ser de material descartável e removido após o uso. O seu descarte deve ser como resíduo infectante.

**4- Equipamentos de Proteção Individual para Serviço de Diálise para Todos os Casos de Síndrome Gripal Suspeito ou Confirmado por SARS-CoV-2**

**4.1- Implante de Cateter**

- Óculos de segurança e protetor facial (face shield)
- Máscara cirúrgica;
- Aventais descartáveis com gramatura de 50g/m<sup>2</sup>
- Luvas estéril para procedimento asséptico;
- Gorro

**4.2- Na Manipulação e Instalação de Pacientes na Máquina**

- Óculos de segurança e protetor facial (face shield)
- Máscara cirúrgica;
- Aventais descartáveis com gramatura de 50g/m<sup>2</sup>
- Luvas de Procedimento;
- Gorro

**5- Equipamentos de Proteção Individual para Serviço de Endoscopia Digestiva Alta ou Baixa para Todos os Casos de Síndrome Gripal Suspeito ou Confirmado por SARS-CoV-2**

- Óculos de segurança e protetor facial;
- Máscara PFF2;
- Avental impermeável;
- Luvas;
- Gorro

**6- Equipamentos de Proteção Individual para Serviço de Procedimentos/Exames de Imagem Radiologia, Ultrassonografia, Mamografia, Tomografia Computadorizada E Ressonância Magnética para Todos os Casos de Síndrome Gripal Suspeito ou Confirmado por SARS-CoV-2**

- Óculos de segurança e protetor facial (face shield);
- Máscara PFF2;
- Aventais descartáveis;
- Luvas;

- Gorro

**7- Equipamentos de Proteção Individual para Procedimento de Intubação pelo Profissional da Anestesiologia para Todos os Casos de Síndrome Gripal Suspeito ou Confirmado por SARS-CoV-2**

- Protetor Facial e Óculos de Segurança;
- Máscara PFF2;
- Avental impermeável;
- Luvas estéril;
- Gorro

**8- Equipamentos de Proteção Individual para Serviço de Odontologia para Todos os Casos de Síndrome Gripal Suspeito ou Confirmado por SARS-CoV-2**

- Óculos de Segurança e Protetor Facial;
- Máscara PFF2;
- Avental impermeável;
- Luvas;
- Gorro

**9- Procedimentos Cirúrgicos Que Utilizem Bisturi Elétrico e Gerem Aerossóis**

- Óculos de Segurança e Protetor Facial;
- Máscara PFF2;
- Avental;
- Luvas;
- Gorro

**10- Procedimentos Realizados por Bioquímicos na Unidade Transfusional**

- Óculos de Segurança e Protetor Facial;
- Máscara cirúrgica;
- Aventais descartáveis com gramatura de 50g/m<sup>2</sup>
- Luvas;
- Gorro

**RESUMO UTILIZAÇÃO DE EPIs**
**ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2).**

Local	População	Tipo de EPIs
UTI e Enfermaria COVID-19	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial;
	Profissionais de Apoio	Máscara PFF2;
	Profissionais de Higiene e Limpeza Ambiental	Avental impermeável; Gorro; Luvas de Procedimentos
Área Suja do CME	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara Cirúrgica; Avental impermeável; Gorro; Luvas de Procedimentos; Luvas de Borracha Nitrílicas
Serviço de Diálise-implante de Cateter	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara Cirúrgica; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas estéril para procedimento asséptico.
Serviço de Diálise-Manipulação e Instalação de Pacientes na Máquina	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara Cirúrgica; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro;

		Luvas de Procedimentos.
Serviço de Endoscopia Digestiva Alta ou Baixa para todos os casos de Síndrome Gripal	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental impermeável; Gorro; Luvas.
Procedimentos e Exames de Imagem	Profissional de Radiologia	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas.
Procedimentos de Intubação pelos Anestesiologistas	Anestesiologistas	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental impermeável; Gorro; Luvas.
Serviço de Odontologia	Odontólogo	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental impermeável; Gorro; Luvas.
Procedimentos Cirúrgicos com bisturi elétrico que gerem aerosóis	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro;

		Luvas.
Unidade Transfusional- Bioquímico	Bioquímico	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas.
<b>Assistência em Áreas Não COVID-19</b>		
UTI e Clínica Médica 02	Profissionais de Saúde; Limpeza e Higienização;	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Gorro; Luvas.
UTI e Clínica Médica 02 com geração de Aerossóis	Profissionais de Saúde; Limpeza e Higienização;	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas.
CME área suja	Profissionais de Saúde	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Avental Impermeável Gorro; Luvas.
Clínica Médica 01, Clínica Cirúrgica 01, Clínica Cirúrgica 02; Pediatria	Profissionais de Saúde; Limpeza e Higienização;	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Jaleco ou uniforme Gorro;

		Luvas.
Clínica Médica 01, Clínica Cirúrgica 01, Clínica Cirúrgica 02; Pediatria com geração de Aerossóis	Profissionais de Saúde; Limpeza e Higienização;	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas.
Ambulatório	Profissionais de Saúde;	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Jaleco ou uniforme Luvas.
Ambulatório com procedimentos que gerem respingos	Profissionais de Saúde; Limpeza e Higienização;	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara cirúrgica; Jaleco ou uniforme; Luvas; Gorro.
Profissionais de TI	Técnicos e Analistas	Máscara Cirúrgica
Profissionais de TI em áreas COVID-19	Técnicos e Analistas	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental impermeável; Gorro; Luvas.
SOST atendimento empregados COVID-19	Saúde- a com Médico; Enfermeiro; Téc. em Enfermagem	Óculos de Proteção e Protetor Facial; Máscara PFF2; Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro;

			Luvas.
SOST Saúde- Administrativo trabalhadores COVID 19	ou não	Médico; Enfermeiro; Téc. em Enfermagem	Jaleco; Máscara Cirúrgica
Trabalhadores Administrativos, Recepção Vigilantes.	e	Trabalhadores que não prestam assistência direta a pacientes	Máscara Cirúrgica
Laboratório de Análises Clínicas	de	Técnicos; Bioquímicos; Biomédicos; Farmacêuticos	Óculos de Proteção; Máscara Cirúrgica; Jalecos Gorro; Luvas.
Trabalhadores Laboratório Patologia	do de	Médicos; Técnicos	Óculos de Proteção ou Protetor Facial; Máscara Cirúrgica ou Máscara com Filtro Químico Avental descartável com gramatura de 50g/m <sup>2</sup> ; Gorro; Luvas.

### Referência

ANVISA, Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Número 04. Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que Devem ser Adotadas Durante a Assistência aos Casos Suspeitos ou Confirmados de Infecção Pelo Novo Coronavírus (Sars-Cov-2), 31/03/2020.

SCIRAS, Orientação Técnica nº 02/2019, Indicações de Uso e Conservação de Máscaras Cirúrgicas e Respiradores Tipo N95 (PFF2), 31/03/2020.