

## BOLETIM TÉCNICO 004

# EVIDÊNCIAS ATUAIS SOBRE O PARTO, TRANSMISSÃO VERTICAL E PROCEDIMENTO PÓS-PARTO DE GESTANTE

**Autores:** Ma. Bruna Hinnah Borges Martins de Freitas<sup>1</sup> e <sup>2</sup>Dra. Maria Aparecida Munhoz Gaíva

**Revisor:** <sup>3</sup>Dr. Helder Cassio de Oliveira

<sup>1</sup>Docente UFMT; <sup>2</sup>Docente UFMT; <sup>3</sup>Coordenador do NATS-HUJM

**Data:** 27 de Março de 2020

Frente a diversas incertezas sobre o tema, buscou-se reunir evidências científicas recentes sobre o parto, a transmissão vertical e o procedimento pós-parto em mulher suspeita ou confirmada com COVID-19.

Foram selecionados quatro artigos científicos e três notas técnicas que são citadas abaixo, a conclusão dessas evidências segundo a Nota Técnica 003 “*Evidências atuais sobre o parto, transmissão vertical e procedimento pós-parto de gestante suspeita ou confirmada com COVID-19*”:

1. **Parto:** As pesquisas ainda são incipientes sobre o parto, no entanto, acredita-se que o COVID-19 possa causar hipoxemia neonatal. No entanto, ainda não está claro se esses resultados estão relacionados à infecção materna. Destaca-se que as medidas de proteção contra o COVID-19 devem ser seguidas em todo o processo de cuidado a parturiente.
2. **Transmissão vertical:** Atualmente não há evidências do SARS-CoV-2 ao neonato de mães infectadas. Considerando que o leite materno é a melhor fonte de nutrição recomenda-se que a prática do aleitamento materno seja mantida, cumprindo-se todas as medidas de prevenção.
3. **Neonatos:** Os achados clínicos, principalmente entre os prematuros, são inespecíficos. Portanto, é necessário monitorar de perto os sinais vitais, sintomas respiratórios e gastrointestinais e, realizar os exames preconizados para a detecção precoce do COVID-19 e acompanhamento desses recém-nascidos.
4. **Pós-parto:** Os procedimentos em mulher com suspeita de COVID-19 ou com diagnóstico confirmado ainda não estão muito esclarecidos. Algumas ações para prevenção e controle do COVID-19 devem ser consideradas pelos serviços de saúde, como o isolamento adequado das puérperas com suspeita ou que confirmaram COVID-19 e seus filhos no pós-parto; o uso de EPIs pela equipe de saúde, acompanhantes e visitantes