

BOLETIM TÉCNICO 002

DIFERENÇAS ENTRE COVID-19, GRIPE E RESFRIADO

Autor(es)¹: Anny Maniezzo, Camila Alves, Everton Rossi, Ludmylla Neves, Priscilla Ancrithian e Steffane Hattori

Revisor: Dr. Helder Cassio de Olivei²











Editor(es): Anny Maniezzo¹

¹ Residentes em Gestão Hospitalar-HUJM

² Coordenador do NATS-HUJM

DATA: 24 de Março de 2020

- I. **COVID-19:** Causado pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). Possui período médio de incubação de **5 dias a 12 dias** e transmissibilidade de, em média, de **7 dias após o início dos sintomas**¹.
- II. **Gripe:** A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, provocado pelo vírus da influenza, com grande potencial de transmissão. Existem quatro tipos de vírus influenza/gripe: A, B, C e D. A transmissão se dá por meio de gotículas eliminadas ao tossir ou espirrar¹.
- III. **Resfriado:** É causado na maioria das vezes por rinovírus. Consiste em uma doença infecciosa de vias aéreas superiores mais comum, também denominada rinofaringite aguda. A transmissão ocorre da mesma forma que o vírus da gripe¹.

SINTOMAS	COVID-19 Os sintomas variam de leve a grave	Gripe Início abrupto dos sintomas	Resfriado Início gradual dos sintomas
Febre 	Comum	Comum	Rara
Tosse 	Comum	Comum	Comum
Dor de garganta 	Às vezes	Comum	Comum
Falta de ar 	Às vezes	Não	Não
Fadiga (cansaço) 	Às vezes	Comum	Às vezes
Dores no corpo/mal estar 	Às vezes	Comum	Não
Dores de cabeça 	Às vezes	Comum	Comum
Coriza ou nariz entupido 	Às vezes	Às vezes	Comum
Diarréia 	Rara	Às vezes (Especialmente em criança)	Não
Espirros 	Não	Não	Comum