EXAME CITOPATOLÓGICO DE URINA

1. ORIENTAÇÕES DE COLETA DE EXAME

- Retirar o frasco apropriado no laboratório antes de iniciar a coleta da urina.
- Todo material deve ser acompanhado da solicitação médica. Se forem solicitadas mais de uma amostra de citológico, e o intervalo entre elas não tiver sido especificado pelo clínico, faça as coletas em dias consecutivos.
- Nos 7 (sete) dias que antecedem o exame NÃO realizar exames radiológicos do trato urinário com uso de contraste.
- Nas 24 horas que antecedem o exame evitar comer em excesso: frutas, verduras e leite.

Orientações para mulheres: O ideal é NÃO fazer a coleta da urina durante o período menstrual. Nas 48 horas que antecedem o exame NÃO faça:

- Uso de creme/óvulo vaginal
- Ducha ou lavagem interna
- Exame ginecológico com toque
- Ultra-som transvaginal

2. PREPARO PARA A COLETA DO MATERIAL

- **A primeira urina da manhã NÃO é adequada para o exame e deve ser desprezada.**
- Durante o período de preparo para a coleta, NÃO ingira líquido em excesso na tentativa de “forçar” a diurese.

Antes de colher o material:

- Fique sem urinar por um período mínimo de 2 horas e máximo 3 horas.
- Faça higiene genital e então colha a urina.
- Despreza o início da micção e colha o restante da urina, um volume de 50-70 ml, e envie ao laboratório.
- O frasco deverá estar identificado com nome completo do paciente, prontuário/registro e data da coleta.
- **Se o material for colhido na residência entregue no laboratório no máximo até 2 horas em temperatura ambiente APÓS a coleta ou em até 6 horas, se mantida refrigerada (2° A 6°C).**

HORÁRIO DE ENTREGA DA URINA NO LABORATÓRIO ULAP HU-UFSC/EBSERH.

SEGUNDA-FEIRA À QUINTA-FEIRA: DAS 7:00 ÀS 18:00 HORAS.

PRAZO DE ENTREGA DO RESULTADO: 15 dias da data do recebimento da amostra.