PREPARO PARA PET/CT – AMBULATORIAL

ORIENTAÇÕES :

1.COMPARECER OU TELEFONAR PARA O HOSPITAL DAS CLÍNICAS – SERVIÇO DE MEDICINA NUCLEAR **– PET/CT**- ANTES DA DATA MARCADA PARA O EXAME (2 DIAS ANTES ). SEM ESSA CONFIRMAÇÃO O EXAME NÃO SERÁ REALIZADO, POIS SE FAZ NECESSÁRIO, COMPRAR A MEDICAÇÃO. INFORMAR PESO E ALTURA. FONES DE CONTATO: **21263979 OU 21263978**

2.OS EXAMES SERÃO REALIZADOS A PARTIR DAS 13 HORAS. O PACIENTE MARCADO DEVE ESTAR NO SERVIÇO, TRÊS HORAS ANTES, ISTO É, CHEGAR **ÀS 10 HORAS DA MANHÃ**.

3.MANTER JEJUM DE 6 HORAS ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME. **TOMAR** **O CAFÉ DA MANHÃ ATÉ 6 HORAS DA MANHÃ** DO DIA DO EXAME (SUGESTÃO : 2 OVOS COZIDOS OU OMELETE, 1 VITAMINA DE ABACATE SEM AÇÚCAR ).

4.NO **DIA ANTERIOR AO EXAME** NÃO COMER ALIMENTOS RICOS EM CARBOIDRATOS (COM AÇÚCAR, DOCES, BOLOS, TORTAS, MASSAS, ARROZ,FEIJÃO, MACARRÃO, PÃO,TAPIOCA, BATATAS, BETERRABA, CENOURA, REFRIGERANTES ). INGERIR BASTANTE LÍQUIDO (SEM AÇÚCAR ) E URINAR MUITAS VEZES. NÃO PRATICAR CAMINHADA NEM EXERCÍCIOS FÍSICOS.

5.**NO DIA ANTERIOR AO EXAME** PODE SE ALIMENTAR DE DIETA RICA EM PROTEÍNAS E GORDURAS (LIBERADAS CARNES, PEIXES, FRANGO, OVOS ,SOPAS DE LEGUMES, VEGETAIS FOLHOSOS (COUVES, ALFACES, COENTRO,SALSA ),CHUCHU, BERINJELA, TOMATE, CEBOLA ), FRUTAS POUCO DOCES, SUCOS DE FRUTAS SEM AÇÚCAR OU NATURAL À VONTADE.

6.**PACIENTES DIABÉTICOS** QUE FIZEREM USO DE METFORMINA, SUSPENDER USO 48 HORAS ANTES DA DATA DO EXAME. SE USAR INSULINA, TOMAR A DOSE ATÉ A NOITA DO DIA ANTERIOR AO EXAME.

7.DIA DO EXAME, TRAZER TODOS OS EXAME ANTERIORES: TOMOGRAFIA,RESSONÂNCIA, BIÓPSIA, IMUNOHISTOQUÍMICO, ULTRASSONOGRAFIA, CINTILOGRAFIA ETC.

8.DIA DO EXAME, NÃO TRAZER OBJETOS METÁLICOS, NEM CELULAR.