





POP

**Paramentação e desparamentação
dos profissionais no atendimento de
pacientes suspeitos ou confirmados
da COVID-19 nas diversas unidades
de internação**

Versão 1 | 2020

**Serviço de Controle de
Infecções Relacionadas à
Assistência Saúde**

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 2/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	

1. OBJETIVOS

Padronizar a colocação e retirada dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para assistência ao paciente, no atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados da COVID-19, nas diversas áreas de internação.





2. MATERIAL

- 01 máscara tipo PFF2 ou máscara cirúrgica;
- 01 touca descartável;
- 01 óculos de proteção ou protetor facial;
- 01 avental com gramatura > 30g/m²;
- 02 pares de luvas;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Colocação de EPI

- 1) Retirar adornos, objetos pessoais ou clínicos (brincos, anel, pulseira, relógio, estetoscópio);
- 2) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;
- 3) Colocar a máscara cirúrgica ou máscara tipo PFF-2 (conforme “Instruções de Uso da Máscara PFF-2 (N95)”), dependendo do tipo de procedimento que será realizado. Consultar ROT_SCIRAS_002_RECOMENDAÇÕES PARA USO DE EPI NO ATENDIMENTO DO PACIENTE SUSPEITO OU CONFIRMADO COVID-19 versão 1;
- 4) Colocar a touca descartável, cobrindo os pavilhões auriculares;
- 5) Colocar o óculos de proteção ou protetor facial;
- 6) Colocar avental gramatura >30g/m²;
- 7) Colocar o primeiro par de luvas, por cima do punho;
- 8) Colocar segundo par de luvas, por cima do punho, na prestação direta da assistência ao paciente.

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 3/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	

USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PACIENTE SUSPEITO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)⁽¹⁾

COLOCAÇÃO DE EPI


1º



Reunir os materiais necessários:

- AVENTAL IMPERMEÁVEL
- ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL
- TOUCA DESCARTÁVEL
- MÁSCARA PFF2
- 2 PARES DE LUVAS.


2º



REMOVER quaisquer adornos ou objetos pessoais ou clínicos⁽²⁾

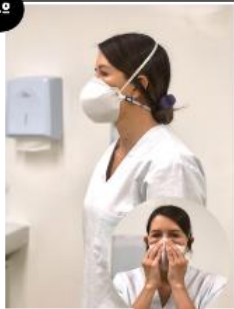
CABELOS DEVEM ESTAR PRESOS. HOMENS DEVEM ESTAR SEM BARBA.

3º



HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica

4º



Colocar MÁSCARA PFF2⁽³⁾

AJUSTAR O CLIP NASAL E FAZER TESTE DE VEDAÇÃO.⁽⁴⁾

5º



Colocar TOUCA descartável


COBRIR PAVILHÕES AURICULARES.

6º



Colocar ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL


7º



Vestir AVENTAL IMPERMEÁVEL

PRENDER AS AMARRAS LATERALMENTE.


8º



Colocar primeiro par de LUVAS

POR CIMA DO PUNHO DO AVENTAL.

9º



Colocar segundo par de LUVAS⁽⁵⁾

POR CIMA DO PUNHO DO AVENTAL.


(1) Considerar: a) reuso da máscara PFF2; b) área de isolamento por coorte para COVID-19;

(2) Brincos, anéis, colar, estetoscópio, relógio, etc;

(3) Sequência da paramentação recomendada quando se reutiliza a máscara PFF2;

(4) Ver cartaz "Instruções de uso da N95";

(5) Utilizar segundo par de luva apenas na assistência direta ao paciente.
















Figura 1 – Colocação de EPI

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 4/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	

3.2 Retirada de EPI

- 1) Desfazer as amarras do avental;
- 2) Puxar o avental, na altura dos ombros, fazendo o menor volume;
- 3) Reirar o avental e luvas ao mesmo tempo;
- 4) Desprezar em lixo infectante;
- 5) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;
- 6) Retirar óculos de proteção ou protetor facial, utilizando as hastes laterais, e colocar em depósito próprio;
- 7) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;
- 8) Retirar touca descartável, de trás para frente, e desprezar em lixo infectante;
- 9) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;
- 10) Retirar a Máscara PFF2, conforme “Instruções de Uso da Máscara PFF2 (N95) para Profissionais de Saúde”;
- 11) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 5/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	





USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PACIENTE SUSPEITO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)⁽¹⁾

RETIRADA DE EPI

<p>1º</p>  <p>DESFAZER AS AMARRAS. PUXE O AVENTAL NA ALTURA DOS OMBROS, FAZENDO MENOR VOLUME POSSÍVEL. DESPREZAR NO LIXO INFECTANTE.</p> <p>Remover AVENTAL IMPERMEÁVEL e par de LUVAS</p>	<p>2º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica</p>	<p>3º</p>  <p>UTILIZAR HASTES LATERAIS. ACONDICIONAR EM DEPÓSITO PRÓPRIO.⁽²⁾</p> <p>Retirar ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL</p>	<p>4º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica</p>
<p>5º</p>  <p>Retirar TOUCA descartável</p> <p>DE TRÁS PARA FRENTE. DESPREZAR EM LIXO INFECTANTE</p>	<p>6º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica</p>	<p>7º</p>  <p>Retirar MÁSCARA PFF2⁽³⁾</p> <p>UTILIZAR AS TIRAS. NÃO TOCAR NO FILTRO. ARMAZENAR DENTRO DO PAPEL.</p>	<p>8º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica</p>

⁽¹⁾ Considerar: a) reuso da máscara PFF2;
b) área de isolamento por coorte para COVID-19;
⁽²⁾ Os óculos de proteção e os protetores faciais serão desinfetados na UPME;
⁽³⁾ Ver cartaz “Instruções de uso da N95”;

Figura 2 – Retirada de EPI

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 6/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	

4. REFERÊNCIAS

Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo Novo Coronavírus (SARSCoV-2). Atualizada em 31/03/2020.





Liang T, Yu L. Handbook of COVID-19 prevention and treatment. Zhejiang, China: Zhejiang University School of Medicine; 22 March 2020; [access in 2020 mar 30]. Disponível em: <https://covid-19.alibabacloud.com>

World Health Organization. Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 19 March 2020. World Health Organization. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331498>.

Barros FE, Soares E, Teixeira MLO et al. CONTROLE DE INFECÇÕES A PACIENTES EM PRECAUÇÃO DE CONTATO. Revista de enfermagem UFPE on line., Recife, 13(4):1081-9, abr., 2019.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP.SCIRAS.006 – Página 7/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS NAS DIVERSAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO		Emissão: 05/06/2020	Próxima revisão: 05/06/2022
			Versão: 1	

Elaboração Andrêza Cavalcanti Correia Gomes Érica Larissa Marinho Souto Albuquerque Gabriella Maria de Brito Farias Gleisiane Xavier Gomes Creuza Mikaelly Tavares de Albuquerque Rafaella Miguel Viana Gomes Virgínia Menezes Coutinho	Data 09/04/2020
Análise Adélia Cristina Monteiro Pereira – Chefe UGRA Andrêza Cavalcanti Correia Gomes – Presidente SCIRAS Danylo César Correia Palmeira – Chefe SGQVS	Data 05/ 06/2020
Validação Renata Tenório de Barros Escritório da Qualidade – SGQVS	Data 05/ 06/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data 05/ 06/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados
www.Ebserh.gov.br