

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 1 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

1. APRESENTAÇÃO

O novo coronavírus (2019-nCoV), foi descoberto na cidade de Wuhan na China no fim de 2019, onde atualmente a doença foi classificada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma pandemia do novo coronavírus denominado COVID-19 (coronavirus disease 2019). Sars-CoV-2 e a sigla para o vírus da síndrome respiratória aguda grave do coronavirus 2 (*severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*), principal característica da infecção, que se espalha principalmente pelo trato respiratório, por gotículas, secreções respiratórias e contato (BRASIL, 2020).

O câncer se caracteriza por ser uma das principais doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sendo considerado o pior problema de saúde pública do mundo. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), estima-se no Brasil que entre os anos de 2020 a 2022 ocorrerão cerca de 625 mil novos casos de câncer no país (INCA, 2019). Pacientes portadores de neoplasia, devido as suas alterações metabólicas, estado pró inflamatório, aumento das necessidades energética e proteica, associadas a doença assim como ao tratamento da mesma, podem cursar com redução da ingestão alimentar, alteração na digestão e absorção dos nutrientes, assim como perda de massa muscular e adiposa, estado o indivíduo mais predisposto a desnutrição (ARENDS et al., 2017; INCA,2016). Pacientes com câncer em tratamentos em quimioterapia, radioterapia, que tenham feito cirurgia há menos de um mês ou que façam uso de medicamentos imunossupressores, fazem parte do grupo de risco para o COVID-19.

De acordo com as recomendações do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) de boas práticas para atuação do nutricionista e do técnico em nutrição durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19), recomenda: “Os nutricionistas devem analisar cautelosamente o cenário e os normativos locais para entender a gravidade do problema e considerar as importantes limitações impostas pela ausência da avaliação e contato físicos com o cliente/paciente/usuário para avaliar a melhor modalidade de atendimento para a adequada assistência nutricional”, cabendo assim ao nutricionista analisar e avaliar a necessidade de atendimento presencial, sendo a população oncológica em tratamento ativo, uma das situações nos quais o atendimento presencial pode ser realizado mediante as medidas de segurança recomendadas (CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS, 2020; MARTUCCI et al., 2020).

2. PÚBLICO ALVO PARA ATENDIMENTO NUTRICIONAL

Devido a pandemia de COVID-19 e as mudanças nos fluxos de atendimento ambulatorial segundo o plano de contingência do Hospital das Clínicas de Pernambuco (HC UFPE) e

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 2 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

o parecer emitido pela Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica sobre os Cuidados Nutricionais em Oncologia frente à Pandemia de Covid-19 (MARTUCCI et al., 2020), o atendimento nutricional será destinado aos seguintes perfis de pacientes:

- Pacientes em quimioterapia e radioterapia
- Pacientes em uso pós operatório de cirurgia oncológica do trato gastrointestinal
- Pacientes em uso de dieta enteral via sonda nasoenteral (SNE) ou gastrostomia
- Pacientes mediante encaminhamento médico com intercorrências nutricionais a serem resolvidas em caráter de urgência

O ambulatório funcionará nas quartas feiras, quinzenalmente, no período da manhã, no qual os pacientes devem chegar entre 7 e 10hs da manhã e serão marcados inicialmente 5 pacientes por atendimento, sendo no máximo 3 de primeira vez, e 2 para consulta subsequente. Em caso de encaixe de urgência, apenas com autorização do nutricionista responsável pelo ambulatório.

3. ROTINA DO NUTRICIONISTA DURANTE O ATENDIMENTO

3.1. Uso de Equipamentos de proteção individual, medidas de higiene e distanciamento.

De acordo com a ANVISA (Agência nacional de vigilância sanitária), quanto a escolha dos equipamentos de proteção individual (EPI's) destinados aos profissionais de apoio no combate ao coronavírus (BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA., 2020) e o plano de contingência para enfrentamento do COVID-19 do HC UFPE assim como as recomendações da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do HC UFPE e do Conselho Regional de Nutricionistas da 6ª região (CRN 6, 2020), o nutricionista deve utilizar os seguintes EPI's:

- Máscara cirúrgica
- Touca descartável
- Óculos de proteção ou Face Shield
- Jaleco
- Luvas (caso excepcional que seja necessária manipulação do paciente)

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 3 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

Higiene Pessoal: Realizar higiene das mãos constantemente, especialmente antes e após o contato com cada paciente. Deve ser realizada com água e sabonete líquido (de preferência antisséptico) ou com álcool em gel 70% caso não exista sujilidades aparentes.

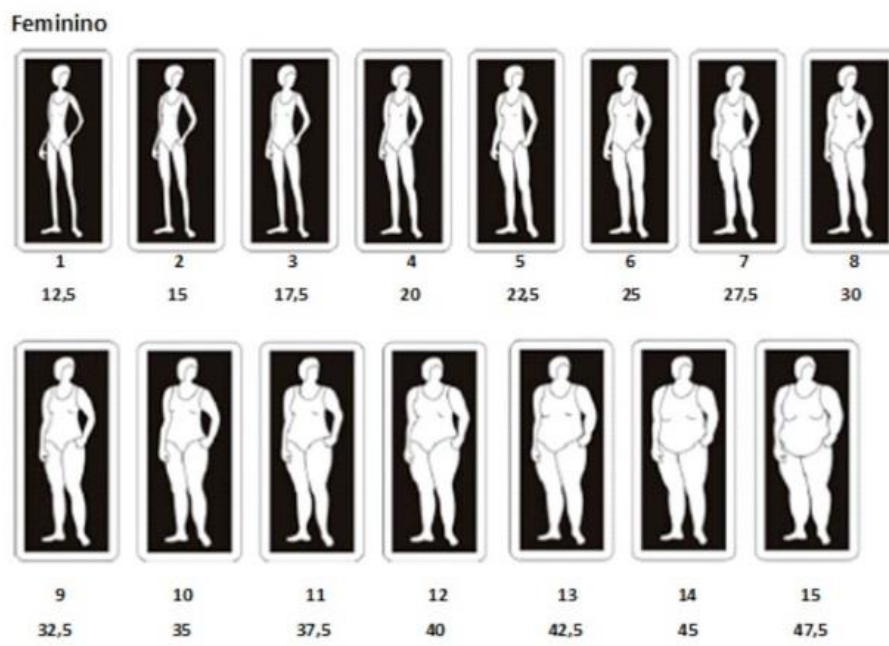
Medidas de distanciamento: Deve ser mantida uma distância mínima de 1,5 metros entre o paciente e o profissional, devendo o consultório estar com a porta aberta e que o paciente também faça uso de máscara de proteção.

3.2. Avaliação Nutricional

De acordo com o manual de boas práticas do CFN: “para maior segurança dos pacientes e profissionais, é recomendável que seja evitado o contato físico do nutricionista com os pacientes, especialmente aqueles suspeitos ou confirmados com coronavírus”. Sendo assim, deve ser priorizado informações referidas do paciente ou já presentes em prontuário quanto a peso e altura do mesmo.

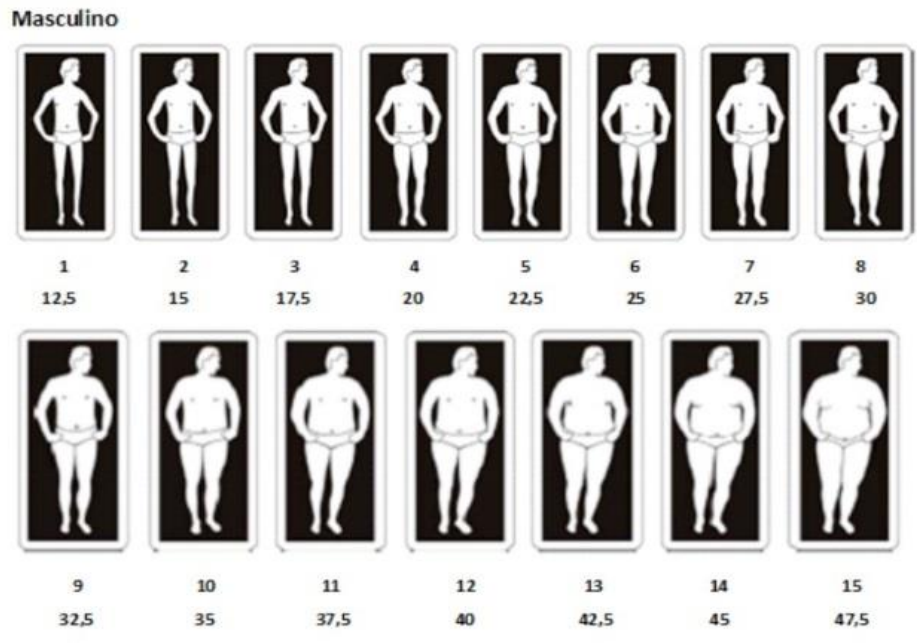
Caso não seja possível a coleta de informações quanto ao peso e altura, o mesmo poderá ser aferido meio a balança com estadiometro acoplado ou estimativa do peso corporal segundo a escala de silhueta proposta por Kakeshita (2008) nas figuras 1 e 2 abaixo:

Figura 1: Estimativa do IMC médio segundo Kakeshita para o sexo feminino



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 4 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

Figura 2: Estimativa do IMC médio segundo Kakeshita para o sexo masculino



Deve ser evitado medidas antropométricas que necessitem de contato físico com o paciente como circunferências, dobras cutâneas por adipômetro e altura do joelho no entanto em caso de avaliação nutricional com uso de balança, estadiômetro, e fita métrica, devem ser adotadas medidas protetivas na aferição com uso de luvas descartáveis, e higiene dos equipamentos com álcool a 70%.

3.3. Cálculos das necessidades nutricionais

Será feito de acordo com as recomendações dos últimos consensos do INCA (2015,2016), utilizando o peso atual do paciente ou peso estimado (escala de silhueta ou IMC médio ou último peso referido no caso de pacientes em cuidados paliativos)

- **Tratamento clínico**

Caloria

- Obeso – 20-25 Kcal/Kg/dia
- Manutenção de peso – 25-30 Kcal/Kg/dia
- Ganho de peso – 30-35 Kcal/Kg/dia

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 5 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

Proteína

- Sem complicações – 1,0-1,2 g/Kg/dia
- Estresse moderado – 1,2-1,5 g/Kg/dia
- Estresse grave, repleção proteica – 1,5-2,0 g/Kg/dia

Água

- 30-35 ml/Kg/dia ou 1,0 ml/Kcal/dia

• Pré e pós- cirúrgico

Caloria

- Manutenção e ganho de peso – 30-35 Kcal/Kg/dia
- Pós-operatório, sepse, hiperglicemia, falência respiratória – 20-25 Kcal/kg/dia
- Fase de recuperação – 35 Kcal/Kg/dia

Proteína

- Estresse moderado – 1,2-1,5 g/Kg/dia
- Estresse grave – 1,5-2,0 g/Kg/dia

Água

- 30 ml/Kg/dia ou 1,5-2,5 L/dia

• Cirurgia eletiva

- Fórmula imunomoduladora: 500 – 1000 ml/dia por 5 a 7 dias no pré operatório
- Pacientes com risco nutricional: Manter fórmula imunomoduladora no pós-operatório por 5 a 7 dias

• Cuidados paliativos

Caloria

- 25-30 Kcal/kg/dia

Proteína

- 1,0-1,5 g/kg/dia

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 6 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

Água

- Adulto – 30-35 ml/Kg/dia
- Idoso – 25 ml/Kg/dia
- Fim de vida – 500-1000 ml/dia (oferecer maior quantidade conforme tolerância)

- **Idoso**

Caloria (peso atual)

- Sem estresse – 25-30 Kcal/Kg/dia
- Estresse leve – 30-35 Kcal/Kg/dia
- Estresse moderado ou grave - ≥ 35 Kcal/Kg
- Obesidade: 21-25 Kcal/kg

Proteína (peso atual)

- Sem estresse (manutenção) – 1,0-1,2 g/Kg/dia
- Estresse leve (doença aguda ou crônica) – 1,2-1,5 g/Kg/dia
- Estresse moderado ou grave – 1,5-2,0 g/Kg/dia

Água

- 30-40 ml/Kg/dia (peso atual)

3.4. Prescrição dietética

Será realizada de acordo com as particularidades de cada paciente podendo ser esta por via oral e/ou enteral, através de orientações nutricionais específicas para cada situação, já pertencentes a unidade de nutrição clínica (UNC).

3.5. Reavaliação Nutricional

O tempo de retorno ambulatorial para reavaliação nutricional será avaliado individualmente podendo variar de quinzenal (Exemplo: pacientes gravemente desnutridos, portadores de neoplasia de cabeça e pescoço em quimio ou radioterapia e pacientes em início de

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 7 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

terapia nutricional enteral), a mensal e trimestral sendo avaliado de forma individual pelo profissional de nutrição.

4. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARENDS, J. et al. ESPEN Guideline ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients *. **Clinical Nutrition**, v. 36, n. 1, p. 11–48, 2017.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Nota Técnica Nº 04/2020 GVIMS / GGTES/ANVISA. Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que Devem Ser Adotadas Durante a Assistência aos Casos Suspeitos ou Confirmados de Infecção pelo novo coronavírus (2019- nCoV). **Diário Oficial [da República Federativa do Brasil]**, p. 1–53, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (Covid-19) na Atenção Primária à saúde. p. 1–33, 2020.

CÂNCER, I. N. DE C. J. A. G. DA S. **Estimativa 2020 : incidência de câncer no Brasil / Instituto Nacional de José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro : INCA, . [s.l: s.n.].**

CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS Recomendacoes do CFN: boas praticas para a atuacao do nutricionista e do tecnico em nutricao e dietetica durante a pandemia do novo coronavirus (COVID-19) [Internet]. 3 ed. rev. ampl. Brasilia, DF: CFN; 2020. [acesso 2020 abr 26]. Disponível em: https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/nota_coronavirus_3-1.pdf

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA; NIVALDO BARROSO DE PINHO (ORGANIZADOR). **MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) Volume II 2ª Edição revista, ampliada e atualizada.** [s.l: s.n.]. v. II,2016

KAKESHITA, I. S.. Adaptação e validação de escalas de silhuetas para crianças e adultos brasileiros (Tese de doutorado), Universidade de São Paulo, Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto, Brasil. Recuperado de <http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/59/59134/tde25052008-170240/pt-br.php,2008>

MARTUCCI, R. B. et al. Nota Técnica da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica sobre os Cuidados Nutricionais em Oncologia frente à Pandemia de Covid-19. v. 66, 2020.

REGIÃO, C. R. DE N.-6ª. Orientações para utilização dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI ' s) por Nutricionistas durante a pandemia da COVID-19. 2020.

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UNC.001 – Página 8 /8	
Título do Documento	PROTOCOLO DO AMBULATÓRIO NUTRIÇÃO EM ONCOLOGIA DURANTE PANDEMIA DO COVID-19	Emissão: 25/05/2020	Próxima revisão: 25/05/2022
		Versão: 1	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Elaboração/Revisão Marcella Campos Lima da Luz - Nutricionista Ambulatório Oncologia	Data: 22/05/2020
Análise Silvana Frade Galvão	Data: 25/05/2020
Validação Renata Tenório de Barros Juliana Magalhães Bernardino Escritório da Qualidade	Data: 26/05/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data: 26/05/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

® 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados
www.Ebserh.gov.br