

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.002 – Página 1 de 5	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	Emissão: 27/04/2020	Próxima revisão: 27/04/2022
		Versão: 1	

1. OBJETIVOS

Aplicação do procedimento de higienização das mãos com objetivo de remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos, utilizando água e sabão durante 40-60 segundos.

2. MATERIAL

- Lavatório, pia de lavagem;
- Dispensador com sabão líquido;
- Dispensador com papel toalha;
- Lixeira, com acionamento por pedal, para descarte de papel toalha.

3. INDICAÇÕES

As mãos devem ser higienizadas com água e sabonete nas seguintes situações:

- Quando estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
- Antes e após ir ao banheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes de preparar alimentos;
- Antes de preparar e manipular medicamentos;
- Após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico;
- Nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas (POP Higienização das Mãos com preparações alcoólicas).

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda os 5 momentos para higiene de mãos:

- Antes de contato com o paciente;
- Antes da realização de procedimento;
- Após risco de exposição a fluidos biológicos;
- Após contato com o paciente;
- Após contato com áreas próximas ao paciente, mesmo que não tenha tocado o paciente. Cuidando direta ou indiretamente do paciente.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.002 – Página 2 de 5	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	Emissão: 27/04/2020	Próxima revisão: 27/04/2022
		Versão: 1	

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Antes de iniciar é necessário retirar anéis, pulseiras e relógios, pois tais objetos podem acumular microrganismos. Manter unhas curtas.

Técnica:

- 1) Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.
- 2) Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- 3) Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- 4) Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;
- 5) Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- 6) Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa;
- 7) Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa;
- 8) Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa;
- 9) Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa;
- 10) Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- 11) Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.002 – Página 3 de 5	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	Emissão: 27/04/2020	Próxima revisão: 27/04/2022
		Versão: 1	

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.

Figura 1 – Técnica Higienização das Mãos com água e sabão. ANVISA, 2015.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.002 – Página 4 de 5	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	Emissão: 27/04/2020	Próxima revisão: 27/04/2022
		Versão: 1	

5. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 1.377 de 9 de julho de 2013. Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. 2013.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília: ANVISA, 2009.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. Brasília: ANVISA, 2018.

CDC (CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION). Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51, n. RR-16, p.1-45, 2002.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Salve Vidas:Higienize suas Mãos/ Organização Mundial da Saúde. Guia para a Implementação da Estratégia Multimodal da OMS para a Melhoria da Higiene das Mãos; tradução de OPAS – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2009. 47p.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. SALVE VIDAS:Higienize suas Mãos/ Organização Mundial da Saúde. Higiene das Mãos na Assistência à Saúde Extra- hospitalar e Domiciliar e nas Instituições de Longa Permanência - Um Guia para a Implementação da Estratégia Multimodal da OMS para a Melhoria da Higiene das Mãos e da Abordagem “Meus 5 Momentos para a Higiene das Mãos”; tradução de OPAS – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2014. 73 p.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.002 – Página 5 de 5	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	Emissão: 27/04/2020	Próxima revisão: 27/04/2022
		Versão: 1	

Elaboração Rafaella Miguel Viana Gomes Andréza Cavalcanti Correia Gomes Luciclaudia Menacho da Silva Virgínia Menezes Coutinho	Data 08/04/2020
Análise Andréza Cavalcanti Correia Gomes – Presidente SCIRAS Danylo César Correia Palmeira – Chefe SGQVS	Data 25/04/2020
Validação Juliana Magalhães Bernardino Renata Tenório de Barros Escritório da Qualidade – SGQVS	Data 09/05/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data 09/05/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados
www.Ebserh.gov.br