

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.003 – Página 1 de 4	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS	Emissão: 25/04/2020	Próxima revisão: 25/04/2022
		Versão: 1	

1. OBJETIVOS

Aplicação do procedimento de higienização das mãos com objetivo de promover a remoção de sujidades e de microrganismos, reduzindo a carga microbiana das mãos, utilizando água e sabão antisséptico, durante 40-60 segundos.

2. MATERIAL

- Lavatório, pia de lavagem;
- Dispensadores com clorexidina degermante a 2%;
- Dispensador com papel toalha;
- Lixeira para descarte de papel toalha.

3. INDICAÇÕES

As mãos devem ser higienizadas com água e sabonete antisséptico nas seguintes situações:

- Nos casos de precaução de contato recomendada para pacientes portadores de microrganismos multirresistentes;
- Nos casos de surtos.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Antes de iniciar é necessário retirar anéis, pulseiras e relógios, pois tais objetos podem acumular microrganismos. Manter unhas curtas.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.003 – Página 2 de 4	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS	Emissão: 25/04/2020	Próxima revisão: 25/04/2022
		Versão: 1	

Técnica:

A técnica de higienização antisséptica é igual àquela utilizada para a higienização simples das mãos, substituindo-se o sabonete comum pela clorexidina degermante a 2%.

- 1) Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.
- 2) Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete antisséptico para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- 3) Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- 4) Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;
- 5) Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- 6) Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa;
- 7) Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa;
- 8) Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa;
- 9) Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa;
- 10) Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- 11) Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.003 – Página 3 de 4	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS	Emissão: 25/04/2020	Próxima revisão: 25/04/2022
		Versão: 1	

5. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 1.377 de 9 de julho de 2013. Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. 2013.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília: ANVISA, 2009.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. Brasília: ANVISA, 2018.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. SALVE VIDAS:Higienize suas Mãos/ Organização Mundial da Saúde. Higiene das Mãos na Assistência à Saúde Extra- hospitalar e Domiciliar e nas Instituições de Longa Permanência - Um Guia para a Implementação da Estratégia Multimodal da OMS para a Melhoria da Higiene das Mãos e da Abordagem “Meus 5 Momentos para a Higiene das Mãos”; tradução de OPAS – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2014. 73 p.

KAWAGOE, J.Y. Produtos utilizados na higienização das mãos. IN: AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde – Higienização das Mãos. Brasília; 2009b.

PRICE, L.; MELONEA, L.; MCLARNONA N.; BUNYAN, D.; KILPATRICK, C.; FLOWERSA, P.; REILLYA, J. A Systematic Review to evaluate the evidence base for the World Health Organization's adopted Hand Hygiene Technique for reducing the microbial load on the hands of Healthca workers. American Journal of Infection Control, v. 46, p. 814-23, 2018.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO	POP.SCIRAS.003 – Página 4 de 4	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS	Emissão: 25/04/2020	Próxima revisão: 25/04/2022
		Versão: 1	

Elaboração Rafaella Miguel Viana Gomes Andrêza Cavalcanti Correia Gomes Luciclaudia Menacho da Silva Virgínia Menezes Coutinho	Data 08/04/2020
Análise Andrêza Cavalcanti Correia Gomes – Presidente SCIRAS Danylo César Correia Palmeira – Chefe SGQVS	Data 25/04/2020
Validação Renata Tenório de Barros Juliana Magalhães Bernardino Escritório da Qualidade – SGQVS	Data 09/05/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data 09/05/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados
www.Ebserh.gov.br