



**PROGRAMAÇÃO DA SEMANA MUNDIAL DO
ALEITAMENTO MATERNO MEAC 2020**

Data	Horário	Atividades	Modalidade	Público	Local
01/08	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	9h	Apoie a amamentação para um planeta mais saudável – Abertura da Campanha de doação de frascos para o BLH	Palestra	Público interno	Centro Obstétrico
	9h30 às 10h30	10 Passos para o aleitamento materno	Palestra	Gestantes	Recepção da Emergência
	14h às 15h	Encenação do papel da família na amamentação	Encenação teatral Roda de conversa	Usuárias internadas	CGBP
	15h às 16h	10 Passos para o aleitamento materno	Palestra	Gestantes	Recepção da Emergência
	16h às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	19h30 às 20h	Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento.	Jogo de tabuleiro	Profissionais da Neonatologia	Hall interno Neonatologia
	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	20h às 21h	10 Passos para o aleitamento materno	Palestra	Gestantes	Recepção da Emergência
02/8	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	9h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	9h às 9h15	Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia	Cordel	Profissionais e mães	Ucinca
	9h30 às 10h30	Como armazenar o leite e doação	Roda de conversa e arrecadação de frascos	Gestantes	Recepção da Emergência
	14h às 14h15	Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia	Cordel	Profissionais	Hall Neonatologia
	16h às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	15h às 16h	Como armazenar o leite e doação	Roda de conversa e arrecadação de frascos	Gestantes	Recepção da Emergência
	16h30 às 17h30	“Chegou a hora de mamar. E agora? Orientações multidisciplinares para o sucesso da amamentação”	Dinâmica de grupo (roleta)	Gestantes e puérperas	Enfermarias do 1º andar
	20h às 20h30	Desmistificando a Amamentação	Palestra	Puérperas	Aloj. Conjunto 2º andar Enfermarias
	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar

	20h às 21h	Como armazenar o leite e doação	Roda de conversa e arrecadação de frascos	Gestantes	Recepção da Emergência
	7h30 às 8h30	Apoiar a amamentação por um planeta mais saudável O que é necessário para criar um ambiente favorável e melhorar práticas de amamentação	Palestra de acolhimento Aconselhamento em grupo	Gestantes acompanhadas no Ambulatório do Adolescente	Ambulatório do Adolescente
	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	8h às 9h	Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre, sinais de fome, massagem e extração manual de leite.	Palestra	Puérperas do ac2	Alojamento Conjunto 2º andar
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Puérperas e acompanhantes	Enfermaria Alojamento Conjunto – 1º Andar
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Puérperas e acompanhantes	Enfermarias Alojamento Conjunto – 2º Andar
	8h às 11h	Atividade lúdica chamada de “O dado da amamentação”, com perguntas, dúvidas, mitos e verdades	Palestra	Gestantes e acompanhantes das enfermarias de observação	Enfermarias de observação do 1º andar da MEAC
	9h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade Educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	9h às 10h	O significado do contato pele a pele para a promoção do aleitamento materno	Roda de Conversa	Usuárias internadas	Casa da Gestante, Bebê e Puérpera
	9h às 10h	ABERTURA Apoie o Aleitamento Materno por um Planeta Saudável	Online	Profissionais de saúde, residentes e internos	@complexohospitalarufc
	9h30 às 10h30	Posições de amamentação	Roda de conversa com dramatização	Gestantes	Recepção da Emergência
	9h às 11h	Mitos e verdades sobre a amamentação	Dinâmica de grupo	Mães e acompanhantes	Enfermarias 1º andar
	10h30 às 11h30	“Amamentação: expectativas e realidade”	Exposição dialogada	Gestantes e puérperas	Enfermaria do 2º andar
	14h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade Educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	14h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	14h às 16h	Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária	Curso	Equipe de Enfermagem dos setores de internação.	Sala 1 do 3º andar
	15h às 17h	Curso da Gestante	Online	Gestantes	Google Meet
	15h às 16h	Posições de amamentação	Roda de conversa com dramatização	Gestantes	Recepção da Emergência
	16 às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	19h30 às 20h	Dez passos para o sucesso do aleitamento materno	Jogo interativo	Profissionais	Hall da Neonatologia
	20h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	20h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade Educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	20h às 21h	Posições de amamentação	Roda de conversa com dramatização	Gestantes	Recepção da Emergência

03/8					
04/8	7h às 12h	Importância da amamentação em tempos de covid19h	Atendimento individual	Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco	Ambulatório Materno Fetal
	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	9h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade Educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	9h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	9h às 9h30	Amamentação e a contribuição para a Sustentabilidade.	Roda de Conversa	Puérperas	Aloj.Counto 2º andar Enfermarias
	9h30 às 10h30	Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa?	Exposição da produção de leite materno nos primeiros dias de vida do bebê.	Gestantes	Recepção da Emergência
	10h	Internalizando o exemplo: nós acreditamos e fazemos	Curso e exposição de Pôster	Profissionais e familiares	Hall da Neonatologia
	10h às 11h	Poder imunológico do leite materno: novos conhecimentos para um planeta mais saudável.	Exposição	Profissionais	Sala 1 NEPS
	14h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade Educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	14h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	14h às 16h	Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária	Curso	Equipe de Enfermagem dos setores de internação.	Sala 1 do 3º andar
	15h às 15h30	Palestra com as puérperas sobre Aleitamento materno e cuidados com RN.	Palestra	Puérperas Alojamento Conjunto 2	Alojamento Conjunto 2
	15h às 16h	Mitos e verdades sobre o aleitamento materno.	Dinâmica	Mães da UCINCa	UCINCa
	15h às 16h	Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa?	Exposição da produção de leite materno	Gestantes	Recepção da Emergência
	16h às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	16h às 17h30	“Chegou a hora de mamar. E agora? Orientações multidisciplinares para o sucesso da amamentação”	Dinâmica de grupo (roleta)	Gestantes e puérperas	Enfermaria do 1º andar
	19h30 às 20h	Empoderamento dos pais para favorecer a amamentação em tempos de COVID	Palestra interativa	Pais e acompanhantes	Hall 1º andar
	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	20h às 21h	Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa?	Exposição da produção de leite materno	Gestantes	Recepção da Emergência
	20h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
20h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico	
	7h às 12h	Importância da amamentação em tempos de covid19h	Atendimento individual	Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco	Ambulatório Materno Fetal
	7h às 12h	Aspectos psicológicos do aleitamento materno	Atendimento individual	Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco	Ambulatório Materno Fetal
	8h às 9h	Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre,	Palestra	Puérperas do AC2	Alojamento Conjunto 2º andar

05/8		sinais de fome, massagem e extração manual de leite.			
	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	8h às 11h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Gestantes	Ambulatório Materno Fetal
	8h às 11h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Pacientes e acompanhantes	Ambulatório do Adolescente
	9h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	9h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	9h às 10h	Orientações sobre a importância da massagem e ordenha para as mães da sala de extração de leite	Palestra	Mães da sala de ordenha	Sala de extração de leite
	9h30 às 10h30	A importância da respiração do bebê para a amamentação”	Exposição dialogada	Mães de bebês das Unidades Neonatais	Sala de espera das mães da Neonatologia
	9h30 às 10h30	Por que amamentar?	Roda de conversa com distribuição de panfletos	Gestantes	Recepção da Emergência
	9h às 11h	Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária	Curso	Equipe de Enfermagem dos Setores de Internação.	Sala 1 do 3º andar
	10h - 11h30	Importância da doação de leite materno	Palestra	Puérperas	Alojamento Conjunto
	13h30 às 14h:30	Mitos e verdades no aleitamento materno Ordenha e armazenamento adequado do leite: ferramentas para retorno ao trabalho e seguimento do amê Distribuição de folder explicativo	Dinâmica de grupo Oficina	Lactantes em revisão de parto	Ambulatório do Adolescente
	14h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	14h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	14h às 16h	Nutriz: vivenciando uma situação de conflito na amamentação	Encenação teatral e Roda de conversa	Usuárias internadas	Casa da Gestante, Bebê e Puérpera
	15h às 16h	Orientações sobre a importância da massagem e ordenha para as mães da sala de extração de leite	Palestra	Mães da sala de ordenha	Sala de extração de leite
	15h às 16h	Fortalecendo o vínculo mãe-bebê com a amamentação	Roda de conversa	Mães de bebês das Unidades Neonatais	Sala de espera das mães da Neonatologia
	15h às 16h	Por que amamentar?	Roda de conversa e distribuição de panfletos	Gestantes	Recepção da Emergência
	16 às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	16 às 17h30	“Favorecendo o desenvolvimento do bebê e a saúde materna através da amamentação”	Exposição dialogada	Gestantes e puérperas	Enfermaria 1º andar
19h – 19h30	Incentivo ao aleitamento materno e ao vínculo afetivo	Videoconferência	Profissionais	Googlemeet	
19h30- 20h	Dez passos para o sucesso do aleitamento materno	Jogo interativo	Profissionais	Hall da Neonatologia	
20h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico	
20h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico	

05/8	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	20h às 21h	Por que amamentar?	Roda de conversa e distribuição de panfletos	Gestantes	Recepção da Emergência
	20h às 20h15	Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia	Cordel	Profissionais	Hall da Neonatologia
	21h às 21h15	Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia	Cordel	Profissionais e mães	UCINCa
06/8	8h às 9h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Mães internadas com recém-nascidos nas UTINs e UCINCOs	Enfermarias 1º e 2º andar
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Puérperas e acompanhantes no pós-parto imediato	Centro Obstétrico
	8h às 10h	Mini-curso: Translactação	Palestra	Profissionais de saúde, residentes e internos	Sala do 3º andar
	9h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	9h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	9h30 às 10h30	Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama	Atividades lúdicas e paródia	Gestantes	Recepção da Emergência
	9h às 10h	Orientações do armazenamento e transporte de LHOC para as mães da sala de extração de leite	Palestra	Mães da sala de ordenha	Sala de extração de leite
	10 às 11h	Leite materno: estratégias para melhorar a produção de leite materno com a separação mãe/bebê	Painel interativo	Profissionais da Neonatologia	Hall da Neonatologia
	10 às 11h	Amamentação na era da informação	Exposição dialogada	Mães e pais de bebês das Unidades Neonatais	Sala de espera das mães da Neonatologia
	10h30 às 11h30	“Cuidados posturais durante o pós-parto e amamentação”	Exposição dialogada	Gestantes e puérperas	Enfermarias do 2º andar
	13h30 às 14h:30	Direitos da mulher que amamenta	Exposição dialogada	Mães e pais de bebês das enfermarias	Hall do 1º andar
	14h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	14h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	14h às 16h	Mini-curso: Translactação	Curso	Profissionais de saúde, residentes e internos	Sala do 3º andar
	15h às 16h	Benefícios do método canguru para o aleitamento materno.	Exposição	Mães da UCINCa	UCINCa
	15h às 16h	Leite materno: estratégias para melhorar a produção de leite materno com a separação mãe/bebê	Painel interativo	Profissionais Neonatologia	Hall da Neonatologia
	15h às 16h	Orientações do armazenamento e transporte de LHOC para as mães da sala de extração de leite	Palestra	Mães da sala de ordenha	Sala de extração de leite
	15h às 16h	Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama	Atividades lúdicas e paródia	Gestantes	Recepção da Emergência
	15h às 17h	Dinâmica dos Mitos ou Verdades	Jogo interativo	Puérperas 1ºandar	Enfermarias
	16h às 17h	Importância da amamentação para o desenvolvimento do bebê	Exposição dialogada	Gestantes e puérperas	Enfermarias do 2º andar
	16h às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	19h30 às 20h30	Aleitamento materno em tempos de COVID19h:	Roda de Conversa	Usuárias internadas	Casa da Gestante, Bebê e Puérpera

		orientações e cuidados			
	19h30 às 20h	Dez passos para o sucesso do aleitamento materno	Jogo interativo	Profissionais	Hall da Neonatologia
	20h	Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família	Atividade educativa	Puérperas	Centro Obstétrico
	20h	Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta	Atividade educativa	Profissionais	Centro Obstétrico
	20h às 20h30	O Leite Materno Contribui para a Saúde do Planeta!	Palestra	Puérperas	Alojamento Conjunto 2º andar Enfermarias
	20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar
	20h às 21h	Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama	Atividades lúdicas e paródia	Gestantes	Recepção da Emergência
06/8					
	9h	Apoie a amamentação para um planeta mais saudável – Fechamento da Campanha de doação de frascos para o BLH	Campanha de arrecadação de frascos	Externo e interno	Centro Obstétrico
	10h às 11h	Leite materno: alimento de ouro para a saúde dos bebês.	Quiz dialogado	Mães da UCINca	Sala 1 NEPS
	10h às 11h	Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento...	Jogo de tabuleiro	Profissionais Neonatologia	Hall interno Neonatologia
	7h às 12h	Aspectos psicológicos do aleitamento materno	Atendimento individual	Gestantes e lactantes acompanhadas no Psicomater	Ambulatório do Adolescente
	7h às 12h	Aspectos sociais e familiares relacionados ao aleitamento materno	Atendimento individual	Gestantes e lactantes acompanhadas no Psicomater	Ambulatório do Adolescente
	7h às 12h	Importância da amamentação em tempos de covid19h	Atendimento individual	Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco	Ambulatório Materno - fetal
	8h às 9h	Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre, sinais de fome, massagem e extração manual de leite.	Palestra	Puérperas do AC2	Alojamento Conjunto 2º andar
	8h às 11h	Pintura artística em gestantes	Palestra	Gestantes	Sala de espera da Emergência
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Pacientes e acompanhantes	Emergência
	8h às 10h	Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno”	Palestra	Mães internadas com recém-nascidos nas UTINs e UCINCOs	Enfermarias 1º e 2º andares
	8h30 às 9h30	“Amamentação em tempos de pandemia: uma reflexão biopsicossocial”	Exposição dialogada	Mães da Neonatologia	UCINCo
	9h às 10h	Orientações de higiene e conduta para as doadoras da sala de extrção de leite	Palestra	Mães da sala de sel	Sala de extração de leite
	9h às 11h	Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária	Palestra	Equipe de Enfermagem dos setores de internação	Sala 1 do 3º andar
7/8					

9h30 às 10h30	Como incluir o pai no aleitamento materno?	Roda de conversa com participação multiprofissional	Gestantes	Recepção da Emergência	
10h	Apresentação de cordel Oratória	Palestra	Puérperas	Clínica Cirúrgica 2º andar	
15h às 16h	Orientações de higiene e conduta para as doadoras da sala de extração de leite	Palestra	Mães da sala de sel	Sala de extração de leite	
15h às 16h	Entendendo como a amamentação pode contribuir para um planeta mais saudável	Roda de conversa	Usuárias internadas	Casa da Gestante, Bebê e Puérpera	
16 às 17h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar	
19h30 às 20h	Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento.	Jogo de tabuleiro	Profissionais neonatologia	Hall interno Neonatologia	
20h às 20h30	Risco de Quedas: Amamente com Segurança	Palestra	Puérperas	Alojamento Conjunto 2º andar Enfermarias	
20h às 21h	Palestra sobre aleitamento materno	Palestra	Puérperas do AC1	Alojamento Conjunto 1º andar	