



**PROGRAMAÇÃO DA SEMANA MUNDIAL DO
ALEITAMENTO MATERNO MEAC 2020**

| Data | Horário | Atividades | Modalidade | Público | Local |
|------------|------------------------------------|--|---|-------------------------------|--|
| 01/08 | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 9h | Apoie a amamentação para um planeta mais saudável – Abertura da Campanha de doação de frascos para o BLH | Palestra | Público interno | Centro Obstétrico |
| | 9h30 às 10h30 | 10 Passos para o aleitamento materno | Palestra | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 14h às 15h | Encenação do papel da família na amamentação | Encenação teatral Roda de conversa | Usuárias internadas | CGBP |
| | 15h às 16h | 10 Passos para o aleitamento materno | Palestra | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 16h às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 19h30 às 20h | Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento. | Jogo de tabuleiro | Profissionais da Neonatologia | Hall interno Neonatologia |
| | 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 20h às 21h | 10 Passos para o aleitamento materno | Palestra | Gestantes | Recepção da Emergência |
| 02/8 | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 9h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 9h às 9h15 | Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia | Cordel | Profissionais e mães | Ucinca |
| | 9h30 às 10h30 | Como armazenar o leite e doação | Roda de conversa e arrecadação de frascos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 14h às 14h15 | Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia | Cordel | Profissionais | Hall Neonatologia |
| | 16h às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 15h às 16h | Como armazenar o leite e doação | Roda de conversa e arrecadação de frascos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 16h30 às 17h30 | “Chegou a hora de mamar. E agora? Orientações multidisciplinares para o sucesso da amamentação” | Dinâmica de grupo (roleta) | Gestantes e puérperas | Enfermarias do 1º andar |
| | 20h às 20h30 | Desmistificando a Amamentação | Palestra | Puérperas | Aloj. Conjunto 2º andar Enfermarias |
| 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar | |

| | | | | | |
|--|------------------|---|--|---|---|
| | 20h às 21h | Como armazenar o leite e doação | Roda de conversa e arrecadação de frascos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 7h30 às 8h30 | Apoiar a amamentação por um planeta mais saudável O que é necessário para criar um ambiente favorável e melhorar práticas de amamentação | Palestra de acolhimento Aconselhamento em grupo | Gestantes acompanhadas no Ambulatório do Adolescente | Ambulatório do Adolescente |
| | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 8h às 9h | Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre, sinais de fome, massagem e extração manual de leite. | Palestra | Puérperas do ac2 | Alojamento Conjunto 2º andar |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Puérperas e acompanhantes | Enfermaria Alojamento Conjunto – 1º Andar |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Puérperas e acompanhantes | Enfermarias Alojamento Conjunto – 2º Andar |
| | 8h às 11h | Atividade lúdica chamada de “O dado da amamentação”, com perguntas, dúvidas, mitos e verdades | Palestra | Gestantes e acompanhantes das enfermarias de observação | Enfermarias de observação do 1º andar da MEAC |
| | 9h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade Educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 9h às 10h | O significado do contato pele a pele para a promoção do aleitamento materno | Roda de Conversa | Usuárias internadas | Casa da Gestante, Bebê e Puérpera |
| | 9h às 10h | ABERTURA Apoie o Aleitamento Materno por um Planeta Saudável | Online | Profissionais de saúde, residentes e internos | @complexohospitalarufc |
| | 9h30 às 10h30 | Posições de amamentação | Roda de conversa com dramatização | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 9h às 11h | Mitos e verdades sobre a amamentação | Dinâmica de grupo | Mães e acompanhantes | Enfermarias 1º andar |
| | 10h30 às 11h30 | “Amamentação: expectativas e realidade” | Exposição dialogada | Gestantes e puérperas | Enfermaria do 2º andar |
| | 14h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade Educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 14h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 14h às 16h | Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária | Curso | Equipe de Enfermagem dos setores de internação. | Sala 1 do 3º andar |
| | 15h às 17h | Curso da Gestante | Online | Gestantes | Google Meet |
| | 15h às 16h | Posições de amamentação | Roda de conversa com dramatização | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 16 às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 19h30 às 20h | Dez passos para o sucesso do aleitamento materno | Jogo interativo | Profissionais | Hall da Neonatologia |
| | 20h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 20h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade Educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 20h às 21h | Posições de amamentação | Roda de conversa com dramatização | Gestantes | Recepção da Emergência |

| | | | | | |
|------|---|---|--|---|-------------------------------------|
| 03/8 | | | | | |
| 04/8 | 7h às 12h | Importância da amamentação em tempos de Covid-19 | Atendimento individual | Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco | Ambulatório Materno Fetal |
| | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 9h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade Educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 9h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 9h às 9h30 | Amamentação e a contribuição para a Sustentabilidade. | Roda de Conversa | Puérperas | Aloj.Counto 2º andar Enfermarias |
| | 9h30 às 10h30 | Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa? | Exposição da produção de leite materno nos primeiros dias de vida do bebê. | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 10h | Internalizando o exemplo: nós acreditamos e fazemos | Curso e exposição de Pôster | Profissionais e familiares | Hall da Neonatologia |
| | 10h às 11h | Poder imunológico do leite materno: novos conhecimentos para um planeta mais saudável. | Exposição | Profissionais | Sala 1 NEPS |
| | 14h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade Educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 14h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 14h às 16h | Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária | Curso | Equipe de Enfermagem dos setores de internação. | Sala 1 do 3º andar |
| | 15h às 15h30 | Palestra com as puérperas sobre Aleitamento materno e cuidados com RN. | Palestra | Puérperas Alojamento Conjunto 2 | Alojamento Conjunto 2 |
| | 15h às 16h | Mitos e verdades sobre o aleitamento materno. | Dinâmica | Mães da UCINCa | UCINCa |
| | 15h às 16h | Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa? | Exposição da produção de leite materno | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 16h às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 16h às 17h30 | “Chegou a hora de mamar. E agora? Orientações multidisciplinares para o sucesso da amamentação” | Dinâmica de grupo (roleta) | Gestantes e puérperas | Enfermaria do 1º andar |
| | 19h30 às 20h | Empoderamento dos pais para favorecer a amamentação em tempos de Covid-19 | Palestra interativa | Pais e acompanhantes | Hall 1º andar |
| | 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 20h às 21h | Qual a necessidade de alimento que meu bebê precisa? | Exposição da produção de leite materno | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 20h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| 20h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico | |
| | 7h às 12h | Importância da amamentação em tempos de Covid-9 | Atendimento individual | Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco | Ambulatório Materno Fetal |
| | 7h às 12h | Aspectos psicológicos do aleitamento materno | Atendimento individual | Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco | Ambulatório Materno Fetal |
| | 8h às 9h | Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre, | Palestra | Puérperas do AC2 | Alojamento Conjunto 2º andar |

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|---|---|
| 05/8 | | sinais de fome, massagem e extração manual de leite. | | | |
| | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 8h às 11h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Gestantes | Ambulatório Materno Fetal |
| | 8h às 11h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Pacientes e acompanhantes | Ambulatório do Adolescente |
| | 9h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 9h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 9h às 10h | Orientações sobre a importância da massagem e ordenha para as mães da sala de extração de leite | Palestra | Mães da sala de ordenha | Sala de extração de leite |
| | 9h30 às 10h30 | A importância da respiração do bebê para a amamentação” | Exposição dialogada | Mães de bebês das Unidades Neonatais | Sala de espera das mães da Neonatologia |
| | 9h30 às 10h30 | Por que amamentar? | Roda de conversa com distribuição de panfletos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 9h às 11h | Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária | Curso | Equipe de Enfermagem dos Setores de Internação. | Sala 1 do 3º andar |
| | 10h - 11h30 | Importância da doação de leite materno | Palestra | Puérperas | Alojamento Conjunto |
| | 13h30 às 14h:30 | Mitos e verdades no aleitamento materno Ordenha e armazenamento adequado do leite: ferramentas para retorno ao trabalho e seguimento do AME Distribuição de folder explicativo | Dinâmica de grupo Oficina | Lactantes em revisão de parto | Ambulatório do Adolescente |
| | 14h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 14h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 14h às 16h | Nutriz: vivenciando uma situação de conflito na amamentação | Encenação teatral e Roda de conversa | Usuárias internadas | Casa da Gestante, Bebê e Puérpera |
| | 15h às 16h | Orientações sobre a importância da massagem e ordenha para as mães da sala de extração de leite | Palestra | Mães da sala de ordenha | Sala de extração de leite |
| | 15h às 16h | Fortalecendo o vínculo mãe-bebê com a amamentação | Roda de conversa | Mães de bebês das Unidades Neonatais | Sala de espera das mães da Neonatologia |
| | 15h às 16h | Por que amamentar? | Roda de conversa e distribuição de panfletos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 16 às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 16 às 17h30 | “Favorecendo o desenvolvimento do bebê e a saúde materna através da amamentação” | Exposição dialogada | Gestantes e puérperas | Enfermaria 1º andar |
| 19h – 19h30 | Incentivo ao aleitamento materno e ao vínculo afetivo | Vídeoconferência | Profissionais | Googlemeet | |
| 19h30- 20h | Dez passos para o sucesso do aleitamento materno | Jogo interativo | Profissionais | Hall da Neonatologia | |
| 20h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” – Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico | |
| 20h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico | |

| | | | | | |
|------|-----------------|---|--|--|---|
| 05/8 | 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 20h às 21h | Por que amamentar? | Roda de conversa e distribuição de panfletos | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 20h às 20h15 | Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia | Cordel | Profissionais | Hall da Neonatologia |
| | 21h às 21h15 | Quem diria que a gente conseguiria manter a amamentação em tempos de pandemia | Cordel | Profissionais e mães | UCINCa |
| 06/8 | 8h às 9h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Mães internadas com recém-nascidos nas UTINs e UCINCOs | Enfermarias 1º e 2º andar |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Puérperas e acompanhantes no pós-parto imediato | Centro Obstétrico |
| | 8h às 10h | Mini-curso: Translactação | Palestra | Profissionais de saúde, residentes e internos | Sala do 3º andar |
| | 9h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 9h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 9h30 às 10h30 | Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama | Atividades lúdicas e paródia | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 9h às 10h | Orientações do armazenamento e transporte de LHOC para as mães da sala de extração de leite | Palestra | Mães da sala de ordenha | Sala de extração de leite |
| | 10 às 11h | Leite materno: estratégias para melhorar a produção de leite materno com a separação mãe/bebê | Painel interativo | Profissionais da Neonatologia | Hall da Neonatologia |
| | 10 às 11h | Amamentação na era da informação | Exposição dialogada | Mães e pais de bebês das Unidades Neonatais | Sala de espera das mães da Neonatologia |
| | 10h30 às 11h30 | “Cuidados posturais durante o pós-parto e amamentação” | Exposição dialogada | Gestantes e puérperas | Enfermarias do 2º andar |
| | 13h30 às 14h:30 | Direitos da mulher que amamenta | Exposição dialogada | Mães e pais de bebês das enfermarias | Hall do 1º andar |
| | 14h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 14h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 14h às 16h | Mini-curso: Translactação | Curso | Profissionais de saúde, residentes e internos | Sala do 3º andar |
| | 15h às 16h | Benefícios do método canguru para o aleitamento materno. | Exposição | Mães da UCINCa | UCINCa |
| | 15h às 16h | Leite materno: estratégias para melhorar a produção de leite materno com a separação mãe/bebê | Painel interativo | Profissionais Neonatologia | Hall da Neonatologia |
| | 15h às 16h | Orientações do armazenamento e transporte de LHOC para as mães da sala de extração de leite | Palestra | Mães da sala de ordenha | Sala de extração de leite |
| | 15h às 16h | Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama | Atividades lúdicas e paródia | Gestantes | Recepção da Emergência |
| | 15h às 17h | Dinâmica dos Mitos ou Verdades | Jogo interativo | Puérperas 1ºandar | Enfermarias |
| | 16h às 17h | Importância da amamentação para o desenvolvimento do bebê | Exposição dialogada | Gestantes e puérperas | Enfermarias do 2º andar |
| | 16h às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 19h30 às 20h30 | Aleitamento materno em tempos de Covid-9 orientações e | Roda de Conversa | Usuárias internadas | Casa da Gestante, Bebê e Puérpera |

| | | | | | |
|------|--------------|---|------------------------------------|--|---|
| | | cuidados | | | |
| | 19h30 às 20h | Dez passos para o sucesso do aleitamento materno | Jogo interativo | Profissionais | Hall da Neonatologia |
| | 20h | Palestra “Eu amamento, eu cuido da minha família” Promoção de vínculo na 1º hora de vida fortalece à família | Atividade educativa | Puérperas | Centro Obstétrico |
| | 20h | Garantir o aleitamento na 1º hora para promoção da saúde das pessoas e do planeta | Atividade educativa | Profissionais | Centro Obstétrico |
| | 20h às 20h30 | O Leite Materno Contribui para a Saúde do Planeta! | Palestra | Puérperas | Alojamento Conjunto 2º andar Enfermarias |
| | 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar |
| | 20h às 21h | Meu peito está vermelho e agora? Cuidando da mama | Atividades lúdicas e paródia | Gestantes | Recepção da Emergência |
| 06/8 | | | | | |
| | 9h | Apoie a amamentação para um planeta mais saudável – Fechamento da Campanha de doação de frascos para o BLH | Campanha de arrecadação de frascos | Externo e interno | Centro Obstétrico |
| | 10h às 11h | Leite materno: alimento de ouro para a saúde dos bebês. | Quiz dialogado | Mães da UCINca | Sala 1 NEPS |
| | 10h às 11h | Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento... | Jogo de tabuleiro | Profissionais Neonatologia | Hall interno Neonatologia |
| | 7h às 12h | Aspectos psicológicos do aleitamento materno | Atendimento individual | Gestantes e lactantes acompanhadas no Psicomater | Ambulatório do Adolescente |
| | 7h às 12h | Aspectos sociais e familiares relacionados ao aleitamento materno | Atendimento individual | Gestantes e lactantes acompanhadas no Psicomater | Ambulatório do Adolescente |
| | 7h às 12h | Importância da amamentação em tempos de Covid-19 | Atendimento individual | Gestantes acompanhadas no pré-natal de alto risco | Ambulatório Materno - fetal |
| | 8h às 9h | Benefício da amamentação, pega correta, demanda livre, sinais de fome, massagem e extração manual de leite. | Palestra | Puérperas do AC2 | Alojamento Conjunto 2º andar |
| | 8h às 11h | Pintura artística em gestantes | Palestra | Gestantes | Sala de espera da Emergência |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Pacientes e acompanhantes | Emergência |
| | 8h às 10h | Orientações individuais sobre “Os Aspectos Psicológicos do Aleitamento Materno” | Palestra | Mães internadas com recém-nascidos nas UTINs e UCINCOs | Enfermarias 1º e 2º andares |
| | 8h30 às 9h30 | “Amamentação em tempos de pandemia: uma reflexão biopsicossocial” | Exposição dialogada | Mães da Neonatologia | UCINCo |
| | 9h às 10h | Orientações de higiene e conduta para as doadoras da sala de extrção de leite | Palestra | Mães da sala de sel | Sala de extração de leite |
| | 9h às 11h | Mini curso teórico-prático sobre o manejo do ingurgitamento: massagem e ordenha mamária | Palestra | Equipe de Enfermagem dos setores de internação | Sala 1 do 3º andar |
| 7/8 | | | | | |

| | | | | | |
|---------------|--|---|----------------------------|---|--|
| | | | | | |
| 9h30 às 10h30 | Como incluir o pai no aleitamento materno? | Roda de conversa com participação multiprofissional | Gestantes | Recepção da Emergência | |
| 10h | Apresentação de cordel Oratória | Palestra | Puérperas | Clínica Cirúrgica 2º andar | |
| 15h às 16h | Orientações de higiene e conduta para as doadoras da sala de extração de leite | Palestra | Mães da sala de sel | Sala de extração de leite | |
| 15h às 16h | Entendendo como a amamentação pode contribuir para um planeta mais saudável | Roda de conversa | Usuárias internadas | Casa da Gestante, Bebê e Puérpera | |
| 16 às 17h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar | |
| 19h30 às 20h | Eu sei os 10 passos para o sucesso do aleitamento. | Jogo de tabuleiro | Profissionais neonatologia | Hall interno Neonatologia | |
| 20h às 20h30 | Risco de Quedas: Amamente com Segurança | Palestra | Puérperas | Alojamento Conjunto 2º andar Enfermarias | |
| 20h às 21h | Palestra sobre aleitamento materno | Palestra | Puérperas do AC1 | Alojamento Conjunto 1º andar | |