

O programa de Residência Médica em Mastologia compõe-se, atualmente, de estágios mensais e sequenciais assim dispostos:

### **ESTÁGIOS R1**

1. Ambulatório – Maternidade Escola Assis Chateaubriand
2. Enfermaria - Maternidade Escola Assis Chateaubriand
3. Curativos cirúrgicos - Maternidade Escola Assis Chateaubriand
4. Centro cirúrgico - Maternidade Escola Assis Chateaubriand

### **ESTÁGIOS DE R2**

1. Ambulatório - Maternidade Escola Assis Chateaubriand
2. Enfermaria - Maternidade Escola Assis Chateaubriand
3. Centro cirúrgico - Maternidade Escola Assis Chateaubriand e Hospital Universitário Walter Cantídio
4. Oncologia Clínica - HEMOCE
5. Radioterapia - CRIO
6. Radiologia - Maternidade Escola Assis Chateaubriand
7. Anatomia Patológica – Laboratório de Patologia/UFC
8. Cirurgia vascular - Hospital Universitário Walter Cantídio
9. Cirurgia plástica - Hospital Universitário Walter Cantídio

## Objetivos gerais

Os objetivos gerais do Programa de Residência Médica em Mastologia são fundamentalmente ligados à capacitação teórico-prática na especialidade. Sendo assim, deve-se formar Mastologista capaz de:

- Prestar assistência integral a homens e mulheres, nas suas diferentes fases da vida, com patologias mamárias.
- Estar apto para diagnosticar e tratar as patologias mamárias sob os melhores níveis de evidências.
- Atuar em equipe interdisciplinar.

“O programa deverá desenvolvido com o grau de complexidade crescente, priorizando as metodologias ativas e estimulantes de forma incentivar a responsabilidade pela própria educação médica permanente e a prática dentro de contexto ético, legal e técnico de alto nível”.

## Objetivos específicos

Objetivos específicos: Pedagogicamente, os objetivos específicos do programa podem ser classificados em cognitivos, psicomotores e afetivos e estão discriminados a seguir:

### COGNITIVOS (teóricos)

- \* Bases teóricas sobre a fisiologia da mama e fisiopatologia das principais afecções mamárias;
- \* Métodos propedêuticos e terapêuticos;
- \* Fundamentos da pesquisa clínica.

### PSICOMOTORES (Habilidades)

- \* Realização e interpretação de mamografia e ultra-sonografia mamária;
- \* Realização de biópsias mamárias;
- \* Realização de mastectomia, quadrantectomia e demais procedimentos correlatos.
- \* Realização de cirurgia oncoplástica da mama (técnicas básicas e técnicas mais complexas nível 1 e 2)

### AFETIVOS (Emocionais)

- \* Aprimoramento da relação médico-paciente;
- \* Compreensão da relação mamária com o psiquismo;
- \* Apoio ao paciente terminal e à sua família;
- \* Relação com a dor, o medo e a morte;
- \* Desenvolvimento de princípios bioéticos.

## PRIMEIRO ANO: R1

### Competências

Ao final do 1º ano de residência médica o médico residente deverá estar apto a:

- Conhecer as bases teóricas sobre a fisiologia da mama e fisiopatologia das principais afecções mamárias;
- Reconhecer os métodos propedêuticos e terapêuticos mais utilizados na especialidade;
- Saber sobre os fundamentos da pesquisa clínica;
- Promover a integração dos conhecimentos básicos e clínicos no diagnóstico e tratamento das afecções mamárias;

- Compreender os conceitos de atenção primária, atenção secundária e atenção terciária nos sistemas de saúde e o sistema de referência e contra referência.
- Saber dar resolutividade aos pré e pós operatórios e curativos das cirurgias mamárias;
- Realizar triagem, anamnese, exame físico, solicitação e interpretação de exames e seguimento para as pacientes;
- Orientar sobre o início do processo de reabilitação pós-câncer de mama;
- Realizar cirurgias mamárias de pequeno e médio porte;
- Realizar biopsias e punções mamárias a nível ambulatorial;
- Valorizar o trabalho em equipe multidisciplinar para a abordagem adequada dos casos mais complexos.

## SEGUNDO ANO: R2

Ao final do 2º ano de residência médica o médico residente deverá estar apto a:

- Estar atualizado a cerca dos principais estudos na área oncológica mamária e principalmente aqueles que norteiam condutas;
- Realizar biópsias e punções mamárias guiadas por ultrassonografia;
- Realizar marcações de nódulos através da ultrassonografia;
- Saber interpretar adequadamente exames de mamografia, ultrassonografia mamária e laudos de anatomia patológica e imunohistoquímica;
- Realizar além de cirurgias mamárias de pequeno e médio porte, cirurgias mamárias de porte mais complexo como cirurgias oncoplásticas com simetrizações, mastectomias radicais e poupadoras de pele e mamilo e mamoplastias redutoras;
- Saber indicar o tipo de cirurgia oncológica, bem como sua melhor técnica de reconstrução;
- Saber dissecar e reparar vasos sanguíneos da axila;
- Saber noções de mamotomia, RNM mamária, PET Scan linfocintilografia mamária e Cintilografia óssea;
- Saber quando indicar quimioterapia, terapia alvo, radioterapia e hormonioterapia em câncer de mama;
- Ter noções de oncologia clínica e radioterapia;
- Conhecer técnicas de reconstrução com retalhos miocutâneos, próteses e expansores;
- Conhecer técnicas radioguiadas com Tecnécio como o roll e o Snoll;
- Elaborar um artigo científico na especialidade;

- Reconhecer urgências em oncologia mamária inerentes principalmente ao paciente metastático e encaminhar para o tratamento adequado;
- Reconhecer paciente do grupo de alto risco e orientar quando houver necessidade de investigação genética.

### **Conteúdo programático teórico**

Básico de Mastologia: 1 – Anatomia e Embriologia da mama. 2 – Histologia e Fisiologia da mama. 3 – Anomalias do desenvolvimento mamário. 4 – Fundamentos de estatística aplicada. 5 – Interpretação de ensaios clínicos.

Propedêutica: 1 – Anamnese e exame físico. 2 – Diagnóstico clínico das alterações mamárias. 3 – Métodos diagnósticos complementares. 4 – Técnica e interpretação de mamografias. 5 – Imagenologia mamária. 6 – Propedêutica invasiva.

Lactação: 1 – Fisiologia da lactação. 2 – Patologia da lactação.

Patologias benignas: 1 – Alterações funcionais benignas da mama. 2 – Histopatologia das lesões benignas da mama. 3 – Neoplasias benignas. 4 – Doenças infecciosas da mama. 5 – Dor mamária. 6 – Necrose gordurosa da mama. 7 – Fluxos papilares. 8 – Cirurgias das alterações benignas da mama. 9 – Patologia mamária na infância e na adolescência. 10 – Patologia mamária no homem.

Oncologia Mamária: 1 – Carcinogênese mamária. 2 – História natural do câncer de mama. 3 – Biologia celular e molecular no câncer de mama. 4 – Genética e câncer de mama. 5 – Imunologia do câncer de mama. 6 – Epidemiologia e fatores de risco do câncer de mama. 7 – Sinais e sintomas do câncer de mama. 8 – Prevenção primária do câncer de mama. 9 – Detecção precoce do câncer de mama. 10 – Lesões não palpáveis de mama. 11 – Tumor filodes e sarcomas. 12 – Carcinoma in situ da mama. 13 – Estadiamento do câncer de mama. 14 – Fatores prognósticos do câncer de mama. 15 – Cirurgia do câncer de mama. 16 – Linfonodo sentinela. 17 – Hormonioterapia do câncer de mama. 18 – Princípios de quimioterapia. 19 – Quimioterapia do câncer de mama. 20 – Carcinoma inflamatório. 21 – Câncer de mama na gravidez e lactação. 22 – Câncer oculto da mama. 23 – Doença de Paget. 24 – Citologia e Histopatologia do câncer de mama. 25 – Câncer de mama nas jovens e idosas. 26 – Câncer de mama bilateral. 27 – Princípios de Radioterapia. 28 – Radioterapia no câncer de mama. 29 – Recidivas locais pós-cirurgias. 30 – Seguimento após câncer de mama.

Reabilitação e suporte: 1 – Linfedema de membro superior: prevenção e tratamento. 2 – Fisioterapia no câncer de mama. 3 – Aspectos psicossociais do câncer de mama. 4 – Tratamento Paliativo.

Cirurgia plástica das mamas: 1 – Reconstrução mamária. 2 – Princípios de cirurgia estética das mamas.

**Hospital Universitário Walter Cantídio  
Maternidade Escola Assis Chateaubriand  
Universidade Federal do Ceará - UFC**

**Programa de Residência Médica em Mastologia  
Aspectos Norteadores de Ações**

Fortaleza, 08/05/2016

Dra Aline Carvalho Rocha  
Supervisor do Programa de Residência Médica em Mastologia da Maternidade Escola Assis Chateaubriand-UFC