

# PRECAUÇÕES – SÍNDROME GRIPAL (INFLUENZA)

## PRECAUÇÕES PARA GOTÍCULAS + PADRÃO

Devem ser utilizadas para pacientes com suspeita ou confirmação de infecção por *influenza*:

- Orientar os pacientes a realização da etiqueta respiratória;
- Manter o paciente com máscara cirúrgica até sua transferência para leito de isolamento e no transporte do paciente;
- Uso de **Máscara Cirúrgica** ao entrar no quarto, a menos de 1 metro do paciente – desprezando-a após o uso;
- **Higienização das mãos** antes e depois de cada contato com o paciente e com áreas próximas ao paciente (água e sabão ou álcool gel);
- Limitar procedimentos indutores de aerossóis (intubação, aspiração, nebulização);
- Uso de dispositivos de aspiração fechados;
- Manter paciente **preferencialmente em quarto privativo**;
- Quando em enfermaria, respeitar a distância mínima de 1 metro entre os leitos.

## SITUAÇÕES EM QUE HAJA GERAÇÃO DE AEROSSÓIS

No caso de procedimentos que gerem aerossóis – partículas < 5 µm, que podem ficar suspensas no ar por longos períodos (exemplo: intubação, aspiração, nebulização), recomenda-se:

- Durante o procedimento de assistência ao paciente o profissional de saúde deverá usar todos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e a **Máscara N95 (bico de pato)**;
- Manter paciente preferencialmente em quarto privativo.

Manter precauções respiratórias por 7 dias a partir do início dos sintomas, independente do uso de antiviral (Tamiflu) ou até 24 horas após o desaparecimento da febre e sintomas respiratórios, o que for mais longo e enquanto o paciente estiver internado.

Em crianças < de 5 anos e imunodeprimidos considerar 10 dias.

### SITUAÇÕES ESPECIAIS

**Mãe com sintomas de influenza e RN clinicamente estável**

Manter, preferencialmente, o binômio em quarto privativo, com distância mínima do berço do RN e mãe de 1 metro.

Orientar a mãe o uso de máscara cirúrgica durante o cuidado e a amamentação do RN e a higienização das mãos imediatamente após tocar nariz, boca e sempre antes do cuidado com o RN.