

O QUE SÃO QUEDAS:

Deslocamento **NÃO** intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, resultando ou não em dano.



O QUE FAZER EM CASO DE QUEDAS:

Comunicar imediatamente a equipe de enfermagem para que o paciente seja avaliado.

O QUE PODE CAUSAR QUEDA:

- ❖ História pregressa de quedas.
- ❖ Uso de medicações, como sedativos, relaxantes musculares e remédios para controle da pressão arterial.
- ❖ Doenças que afetem a visão, a força muscular, o equilíbrio e a marcha.
- ❖ Tonturas.
- ❖ Urgências Urinárias e Intestinais.
- ❖ Riscos ambientais: Pouca iluminação; Pisos escorregadios; Superfícies irregulares.
- ❖ Calçado e vestuário não apropriado.

O QUE FAZER PARA PREVENIR A QUEDA:



Acompanhante:

- ❖ Não se ausentar sem avisar a equipe de enfermagem.
- ❖ Não deixar o paciente sozinho.
- ❖ Acompanhar o paciente ao banheiro principalmente à noite.
- ❖ Ajudar o paciente a vestir-se e despir-se.
- ❖ Solicitar auxílio da equipe de enfermagem para mobilização do paciente no leito e/ou locomoção no quarto quando necessário.

O QUE FAZER PARA PREVENIR A QUEDA:

Paciente e acompanhante:

- ❖ Seguir as orientações dada pela equipe de enfermagem quanto as medidas de prevenção de queda.
- ❖ Relatar quedas anteriores.
- ❖ Acender a luz a noite quando for ao banheiro.
- ❖ Manter cama baixa e grades elevadas.



EBSEH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS



Setor de Vigilância em Saúde
e Segurança do Paciente

PREVENÇÃO DE QUEDAS NO AMBIENTE HOSPITALAR

Orientações para o paciente e familiares/acompanhantes

Hospital Universitário Lauro Wanderley - HULW

Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente



(083) 3216 - 7818



<http://www.ebserh.gov.br/web/hulw-ufpb>



svssphulw@gmail.com

EQUIPE:

Nadja de Azevedo Correia
Márcia Virgínia Andrade
Jackeline Ferreira Gomes
Alecsandro da Rocha
Viviane Cristina Vieira da Silva

