

Procedimento Operacional Padrão

POP/Clínica Médica/007/2016

Organização do leito

Hospital Universitário Lauro Wanderley

Versão 1.0

Procedimento Operacional Padrão

POP/CLÍNICA MEDICA/007/2016

Organização do leito

Hospital Universitário Lauro Wanderley

Versão 1.0

© 2016, Ebserh. Todos os direitos reservados

Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – Ebserh

www.Ebserh.gov.br

Material produzido pela Clínica Médica/ Ebserh

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins comerciais.

Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – Ministério da Educação
POP: Elaboração e extração de relatórios de pesquisa de preços do Siasg –
DW – Diretoria Administrativa Financeira – Brasília: EBSEH – Empresa
Brasileira de Serviços Hospitalares, 13p.
Palavras-chaves: 1 – Organização; 2 – Leitos; 3 – Assistência

Hospital Universitário Lauro Wanderley – HULW (Filial da EBSERH)
Campus Universitário I, S/Nº.
Cidade Universitária | CEP: 58051-900 | João Pessoa- PB |
Telefone: (83) 3216-7042

ARNALDO JOSÉ CORREIA DE MEDEIROS
Superintendente

FLAVIA CRISTINA F. PIMENTA
Gerente de Atenção a Saúde

ALBERTO MAGNO DE ARRUDA PALMEIRA
Gerente Administrativo

ÂNGELO BRITO PEREIRA DE MELO
Gerente Ensino e Pesquisa

MARTA MIRIAM LOPES COSTA
Chefe da Divisão de Enfermagem

MARIA DO SOCORRO BATISTA SENNA LEITE
Coordenadora de enfermagem – Clínica Médica

GISELE SANTANA PEREIRA CARREIRO
Enfermeira assistencial - Colaboradora

SUMÁRIO

OBJETIVO	7
GLOSSÁRIO	7
APLICAÇÃO	7
I. INFORMAÇÕES GERAIS	8
II. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS	8
III. MAPEAMENTO.....	13
IV. ANEXOS.....	13
REFERENCIAIS TEÓRICOS.....	13

OBJETIVO

Padronizar os procedimentos realizados nos setores de internação do hospital, no que se refere a organização das camas.

GLOSSÁRIO

EBSERH – Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares

HULW – Hospital Universitário Lauro Wanderley

SAE – Sistematização da Assistência de enfermagem

APLICAÇÃO

Setores de internação, direcionado à pacientes com déficit de autocuidado, promovendo conforto, relaxamento e saúde, estimulando a autoestima, prevenindo infecções, nos pacientes dos setores de internação no Hospital Universitário Lauro Wanderley.

I. INFORMAÇÕES GERAIS

Após a realização da limpeza da unidade, a arrumação da cama é fundamental para propiciar o conforto e bem-estar do paciente, uma vez que é o local onde ele passa a maior parte do tempo durante o internamento. Assim, o preparo da cama consiste em arrumar o leito de acordo com as características e as necessidades do paciente que irá ocupá-la.

Tipos de cama:

- Cama fechada: cama sem cliente, aguardando sua chegada.
- Cama aberta: quando está ocupada por um paciente que pode locomover-se.
- Cama para operado: quando o paciente é encaminhado para a cirurgia e retornará para o mesmo leito.
- Cama com o paciente: o leito é ocupado pelo paciente acamado, impossibilitado de locomover-se.

Profissionais envolvidos:

Equipe de enfermagem.

II. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Cama fechada

Higienizar as mãos.

Reunir o material necessário e levá-lo ao quarto.

Colocar uma cadeira aos pés da cama e sobre ela o travesseiro.

Soltar a roupa de cama, começando pelo lado mais distante.

Dispor a roupa no encosto da cadeira, dobrando em ordem de uso (colcha, cobertor, lençol de cima, lençol móvel, lençol de baixo).

Estender o lençol de baixo sobre o colchão: abrir uma parte e prendê-la, fazendo os cantos em diagonal, começando pela cabeceira, pés e centro.

A outra parte deve permanecer em forma de leque.

Estender o lençol de cima do mesmo modo e prendê-lo nos pés da cama, fazendo o canto, deixando-o caído nos lados.

Estender igualmente o cobertor e prendê-lo nos pés da cama, fazendo o canto.

Estender a colcha, prendê-la nos pés, deixando caída nos lados da cama.

Colocar o travesseiro com a abertura da fronha do lado oposto à porta da entrada da enfermaria.

Passar o lençol de baixo, fazendo os cantos e deixando-o bem esticado.

Prender o lenções de cima, fazendo uma prega de conforto à altura dos pés para facilitar os movimentos do cobertor, fazendo os cantos e deixando-os caídos nos lados da cama.

Identificar data, hora, nome do profissional responsável.

Cama aberta

Higienizar as mãos.

Reunir o material necessário e levá-lo ao quarto.

Colocar uma cadeira aos pés da cama e sobre ela o travesseiro.

Soltar a roupa de cama, começando pelo lado mais distante.

Dispor a roupa no encosto da cadeira, dobrando em ordem de uso (colcha, cobertor, lençol de cima, lençol móvel, lençol de baixo).

Estender o lençol de baixo sobre o colchão: abrir uma parte e prendê-la, fazendo os cantos em diagonal, começando pela cabeceira, pés e centro.

A outra parte deve permanecer em forma de leque.

Estender o lençol de cima do mesmo modo e prendê-lo nos pés da cama, fazendo o canto, deixando-o caído nos lados.

Estender igualmente o cobertor e prendê-lo nos pés da cama, fazendo o canto.

Estender a colcha, prendê-la nos pés, deixando caída nos lados da cama.

Colocar o travesseiro com a abertura da fronha do lado oposto à porta da entrada da enfermaria.

Passar o lençol de baixo, fazendo os cantos e deixando-o bem esticado.

Dobrar o lençol de cima, cobertor e colcha até o meio da cama.

A cama fica aberta aguardando o paciente.

Cama para operado

Preparar da mesma forma que a cama simples, acrescentando um lençol na cabeceira, dobrado em pregas.

Essa cama terá as roupas de cama soltas nos pés, exceto o lençol de baixo.

Serão dobradas as cobertas nos pés e nos lados em uma prega larga, para facilitar a passagem do cliente operado para a cama.

O travesseiro ficará sobre a cadeira ou no armário do quarto.

Após deitar o paciente, cobri-lo e prender as peças de roupas da cama que estavam soltas, fazendo os cantos.

Quando o paciente acordar, poderá ser colocado o travesseiro sob sua cabeça de acordo com o tipo de anestesia.

Cama com paciente.

Explicar o procedimento ao paciente.

Ter toda a roupa na cadeira em ordem de uso.

Abaixar a cabeceira e remover o travesseiro, se possível.

Soltar a roupa de cama, lateralizar o cliente para o lado oposto, com cuidado, para evitar acidentes.

Enrolar e empurrar o lençol sob o paciente lateralizado.

Fazer a limpeza concorrente.

Colocar o lençol limpo, fazer os cantos. Se necessário, colocar o forro.

Passar o cliente para o lado preparado.

Fazer a limpeza concorrente e preparar o lado em que estava o cliente.

Colocar o travesseiro.

Trocar o lençol de cima e colocar a colcha.

Passar para o lado inicial e terminar a arrumação da cama.

Voltar o paciente para o centro da cama deixando-o confortável.

Material necessário

Uma colcha

Um cobertor

Três lençóis

Uma fronha (se disponível)

Um pano para limpeza

Um hamper

Um impermeável (se necessário conforme o tipo de arrumação de cama)

Cuidados relacionados

Não encostar a roupa do uniforme na cama.

Trazer todo o material que será utilizado de uma só vez.

Arejar o ambiente, sempre que possível.

Trabalhar em conjunto, com movimentos coordenados.

Não sacudir a roupa de cama.

Higienizar as mãos antes e após o procedimento.

Avaliar a condição do leito e utilizar EPI, se necessário.

Não passar a mão sobre o lençol já estendido na cama.

III. MAPEAMENTO

Não se aplica.

IV. ANEXOS

Não se aplica.

REFERENCIAIS TEÓRICOS

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem. 8ª ed. São Paulo: Elsevier, 2013.

KOCH, R. M. et al. Técnicas básicas de enfermagem. 22ªed. Curitiba: Século XXI, 2004.

VOLPATO, A. C. B.; PASSOS, V. C. S.(Org.). Técnicas básicas de enfermagem. 4ªed. São Paulo: Martinari, 2015.