

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página <b>1</b> de <b>6</b>	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

## Sumário

1. DEFINIÇÃO .....	1
2. OBJETIVO .....	1
3. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS .....	2
4. INDICAÇÃO .....	2
5. MATERIAL NECESSÁRIO .....	2
6. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO .....	2
6.1 Cliente Masculino: .....	3
6.2 Cliente Feminina: .....	3
6.3. Finalizando o procedimento (Masculino ou feminino): .....	3
7. REGISTRO .....	4
8. OBSERVAÇÕES .....	4
9. REFERÊNCIAS .....	5
10. HISTÓRICO DE REVISÃO .....	5

### 1. DEFINIÇÃO

Higienização da genitália externa feminina ou masculina.

### 2. OBJETIVO

- Diminuir a colonização bacteriana;
- Prevenir infecções do trato urinário, da genitália e da região anal;
- Promover limpeza e o conforto;
- Prevenir lesões.

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página 2 de 6	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

### 3. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS

Enfermeiro, médico, técnico em enfermagem, acadêmicos em enfermagem e medicina sob a supervisão do professor e/ou responsável.

### 4. INDICAÇÃO

- Clientes com déficit de autocuidado;
- Clientes com indicação de coleta de urina e de fezes;
- Após evacuações e diurese;
- Pré e pós-operatório, principalmente de cirurgias ou procedimentos ginecológicos, obstétricos e urológicos;
- Antes do cateterismo vesical de alívio e de demora.

### 5. MATERIAL NECESSÁRIO

- EPI: óculos protetores, avental, máscara cirúrgica e luvas de procedimentos;
- Bandeja e jarra;
- Toalha de banho;
- Biombo;
- Lençol;
- Comadre;
- Sabonete líquido ou solução degermante antisséptico.

### 6. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Explicar o procedimento a ser realizado e a sua finalidade ao cliente e/ou ao familiar, obter o seu consentimento e realizar o exame físico específico;
- Higienizar as mãos, conforme orientação da CCIRAS;
- Reunir os materiais e encaminhá-los ao leito do paciente;
- Colocar os materiais sobre a mesa de cabeceira e o balde sobre a escadinha;
- Preservar a privacidade do paciente, protegendo o leito com biombo;
- Colocar a cama na posição horizontal e abaixar as grades do leito;
- Colocar os EPI;

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página <b>3</b> de <b>6</b>	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

- Colocar o impermeável coberto com a toalha, transversalmente à cama, sob as nádegas do cliente;
- Colocar o lençol dobrado em diagonal sobre o abdome do cliente com uma das pontas cobrindo a genitália.
- Retirar a calça do pijama, a roupa íntima e/ou fralda descartável;
- Remover as fezes ou secreções com o papel higiênico ou com a compressa úmida com água, desprezando-os no recipiente de descarte;
- Colocar a comadre sob as nádegas;
- Dobrar as pernas e afastar os joelhos;
- Expor a região genital, dobrando a ponta distal do lençol sobre ele mesmo.
- Observar as características da genitália, detectando qualquer tipo de alteração;
- Pegar o jarro com a mão dominante e despejar a água morna sobre a genitália até as raízes das coxas;
- Umedecer a compressa com água e solução degermante;
- Proceder à higienização no cliente masculino ou feminino, conforme os passos a seguir:

#### 6.1 Cliente Masculino:

- Segurar o pênis perpendicularmente ao corpo com a mão não dominante, tracionando o prepúcio;
- Realizar a higiene do meato uretral e da glândula em movimentos circulares e a do corpo do pênis em sentido único até a sua inserção;
- Fazer a higiene da bolsa escrotal e da região perianal no sentido anteroposterior

#### 6.2 Cliente Feminina:

- Higienizar a região dos grandes lábios, seguida dos pequenos lábios e do sulco interlabial, em sentido anteroposterior e em movimentos únicos;
- Realizar a higiene do meato uretral em movimento circular;
- Proceder à higiene da região perineal no sentido anteroposterior até a região perianal;
- Desprezar a compressa utilizada no recipiente de descarte;

#### 6.3. Finalizando o procedimento (Masculino ou feminino):

- Despejar a água restante da jarra, iniciando pela raiz das coxas estendendo por toda a genitália;
- Retirar a comadre, colocando-a sobre a escadinha;
- Passar a toalha seca sobre a região genital. Desprezar a toalha no *hamper*.

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página 4 de 6	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

- Retirar o impermeável;
- Passar creme/pomada de proteção cutânea na região inguinal, genitália e perianal, se necessário;
- Colocar a fralda descartável ou a roupa íntima;
- Recolher os materiais;
- Despejar a água da comadre no vaso sanitário situado no quarto do cliente, sem respingar;
- Retirar os EPI;
- Recompor a unidade e o cliente;
- Colocar o cliente em posição confortável, adequada e segura;
- Dar destino adequado aos materiais (segregar corretamente o lixo e encaminhar a comadre ao expurgo);
- Higienizar as mãos, conforme orientação da CCIRAS;
- Proceder às anotações de enfermagem, constando: o procedimento realizado, as características das fezes, os dados de inspeção da genitália e a presença de ocorrências adversas e as medidas tomada.

## 7. REGISTRO

Registrar as anotações de enfermagem, constando: o procedimento realizado, as características de fezes, os dados de inspeção da genitália e a presença de ocorrências adversas e as medidas tomadas.

## 8. OBSERVAÇÕES

- A higiene perineal deve ser realizada, no mínimo, 1 vez ao turno em pacientes em uso de fraldas, devendo ser repetida sempre após as eliminações;
- Na presença de lesões de pele, deve ser realizada antes do curativo;
- Na presença de lesões de pele infectada, deve ser realizada com clorexidina degermante 2%, imediatamente antes do curativo;
- O paciente pode realizar sua higiene íntima com orientação e supervisão do profissional caso não apresente alteração no autocuidado;
- Respeitar a privacidade e estabelecer vínculo terapêutico com o cliente, a fim de minimizar constrangimento;

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página 5 de 6	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

- Substituir a comadre por lençóis durante a higienização íntima, quando o cliente apresentar úlceras por pressão em região sacral, com a finalidade de evitar ferir a pele e provocar sangramentos;
- Utilizar a solução degermante antisséptica para a higienização íntima no pré-operatório e no preparo para exames e para cateterismos;
- Manter o cliente acamado com roupa íntima ou fralda para preservar a sua intimidade e evitar sujar ou molhar a cama;
- Realizar a tricotomia dos pelos pubianos após a higiene íntima, conforme POP 3.5. Se for o caso, fazê-la imediatamente ou, no máximo, 2 horas antes da cirurgia, de preferência, utilizando tricotomizadores elétricos.

## 9. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Grupo Hospitalar Conceição. UPA Moacyr Scliar. **Manual do Técnico de Enfermagem**. Porto Alegre, 2019.

CARMAGNANI, M. I. S.; et al. **Procedimentos de enfermagem: guia prático**. 2ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA. M.H.R. **Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem**. São Paulo: Editora Atheneu, 2014.

## 10. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
2ª versão	29/09/2020	Complementações no item: 8 (Observações)

<b>Validação</b>  Laiany Nayara Barros Gonçalves ( Chefe da Unidade de Segurança do Paciente)	Data: ___/___/___
<b>Elaboração/Revisão</b>  Rita de Kácia de Sousa  Sâmia Letícia Ribeiro Lima	Data: ___/___/___

Tipo do Documento:	<b>PROCEDIMENTO</b>	POP.DE.017 - Página <b>6 de 6</b>	
Título do Documento:	<b>HIGIENE ÍNTIMA</b>	Emissão: 29/09/2020	Próxima revisão: 29/09/2022
		Versão: 02	

Sara Miranda Tavares	
<b>Análise</b> Katia Regina de Oliveira ( Gerente de Atenção a Saúde )	Data: ___/___/___
<b>Aprovação</b> Vanicleide de Sá Nunes (Chefe de Divisão de Enfermagem)	Data: ___/___/___