

Concurso Cultural "Hospital Dia" e Feira de Artesanato do Hospital Dia

Com os objetivos de incentivar a escrita e a criatividade; conhecer as habilidades manuais dos pacientes atendidos no Hospital Dia; incentivar o desenvolvimento de atividades artesanais; contribuir para o alívio do estresse decorrente do tratamento das doenças por meio da arte, o Hospital Dia propôs os eventos de extensão: Concurso Cultural "Hospital Dia" e Feira de artesanato do Hospital Dia.

A arte é uma forma de expressar as emoções, os sentimentos, de facilitar a comunicação, sendo considerada uma terapia. De acordo com Malchiodi (1998) "a arte gera auto-estima, encoraja a experimentação, desperta novas habilidades e enriquece a vida, o que, por si só, já seria terapêutico". Corroborando Silveira (2008) ao citar que a arte "tem o poder de transformar a realidade das pessoas e também a realidade dos grupos sociais gerando um estado de calma, tranquilidade, paz e equilíbrio essencial no processo de cura."

O Hospital Dia atende pessoas com doenças crônicas em vários estágios de evolução. Dessa forma, justifica-se este projeto como uma oportunidade para estas pessoas divulgarem os trabalhos artesanais que desenvolvem, socializar e trocar experiências com outras pessoas e aliviar o estresse relacionado à doença e ao tratamento.

Espera-se com estes eventos, a diminuição do estresse em pacientes, a maior integração paciente-paciente e paciente-profissional, a valorização dos pacientes por meio das expressões artísticas e culturais.

Referências

Malchiodi, C. A. **The Art Therapy Sourcebook**. Illinois: Lowell House, 1998

SILVEIRA, N. **Porque as artes têm poder de cura**. Set/2008. Disponível em: <<http://www.mh.etc.br/blog/relacoes-humanas/porque-as-artes-tem-o-poder-de-cura>>.

Acesso em: 25 ago. 2016.

Equipe de enfermagem do Hospital Dia