

## ALMOÇO

DATA	SALADA	SALADA	SALADA	PRATO PROTÉICO	PRATO PROTÉICO	GUARNIÇÃO	ARROZ	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	BEBIDA
12/08	TOMATE	RÚCULA	MORANGA AO VINAGRETE	BIFE DE PALMA AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BAROA ENSOPADA	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO VERMELHO	PUDIM DE COCO	SUCO
13/08	TOMATE	ACELGA	CHUCHU MIMOSO	MEDALHÃO DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	LASANHA	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	GELATINA DE MORANGO	SUCO
14/08	TOMATE	REPOLHO	CENOURA COM VAGEM	MOQUECA DE PEIXE	BIFE ACEBOLADO	BATATA SOUTEE	ARROZ COM OVOS	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	BANANA PRATA	SUCO
15/08	TOMATE	ALMEIRÃO	COUVE FLOR	BIFE DE BOI A MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	NHOQUE	ARROZ COM ALHO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO VERMELHO	MELANCIA	SUCO
16/08	SALADA DE COUVE FLOR	RÚCULA	CENOURA COMM VAGEM	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	BIFE ACEBOLADO	INHAME ENSOPADO	ARROZ COM PASSAS	ARROZ INTEGRAL	FEIJAO CARIOCA	MAMÃO	SUCO
17/08	PEPINO	ACELGA COM ALFACE	SALADA MARROQUINA	FRANGO ASSADO COM ALECRIM E LIMÃO	BIFE ACEBOLADO	MORANGA AO PARMESÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJAO PRETO	CANUDINHO COM DOCE DE LEITE	SUCO
18/08	TOMATE	RÚCULA	BETERRABA COM LARANJA	FILÉ DE PEIXE FRITO	BIFE ACEBOLADO	PIRÃO	ARROZ COM OVOS	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	BANANA PRATA	SUCO

## JANTAR

DATA	SALADA	SALADA	SALADA	PRATO PROTÉICO	PRATO PROTÉICO	GUARNIÇÃO	ARROZ	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	BEBIDA
12/08	TOMATE	ALMEIRÃO	MANGA	PEIXE A MILANESA	BIFE ACEBOLADO	LEGUMES SAUTEE	ARROZ BRANCO COM LENTILHA	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BANANA NANICA	SUCO
13/08	TOMATE	ALFACE	ABACAXI	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FAROFA COM COUVE	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LARANJA	SUCO
14/08	BETERRABA	AGRIÃO	TABULE	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	COUVE FLOR GRATINADA	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO VERMELHO	MAÇÃ	SUCO
15/08	TOMATE	ALFACE	BETERRABA RODELAS	FRANGO ASSADO COM ALEGRIM	BIFE ACEBOLADO	PENNE A PRIMAVERA	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PAÇOCA	SUCO
16/08	CHUCHU	ALMEIRÃO	LARANJA	EMPADÃO DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	CENOURA COM VAGEM	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJAO PRETO	PAVÊ DE BISCOITO	SUCO
17/08	TOMATE	ALFACE	SALADA TROPICAL	PANQUECA DE CARNE	FILE DE FRANGO GRELHADO	QUIBEBE	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJAO VERMELHO	ARROZ DOCE	SUCO
18/08	TOMATE	ALFACE	MACARRÃO PARAFUSO	ESCALOPINHO DE CARNE	FILE DE FRANGO GRELHADO	MORANGA SOUTEE	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MAÇÃ	SUCO

## **Funcionamento do serviço**

### - Unidade Santa Catarina

Almoço: 11h30 às 13h30

Jantar: 19h às 20h

### - Unidade Dom Bosco

Almoço: 11h30 às 13h

Jantar: será entregue às 19h\*

\*Para o jantar, as refeições deverão ser solicitadas por meio do e-mail [planejamento@servirjf.com.br](mailto:planejamento@servirjf.com.br), com cópia para [coordenacaoplanejamento@servirjf.com.br](mailto:coordenacaoplanejamento@servirjf.com.br) até às 13h do dia em que será realizada a refeição, já com a preferência da proteína informada.

Para os finais de semana, a solicitação deverá ser feita por e-mail até às 13h da sexta-feira.

### - CAPS

Almoço: será entregue às 11h\*

\* Para o CAPS, a solicitação de refeições deverá ser feita por meio do e-mail: [planejamento@servirjf.com.br](mailto:planejamento@servirjf.com.br), com cópia para [coordenacaoplanejamento@servirjf.com.br](mailto:coordenacaoplanejamento@servirjf.com.br) até às 8h30 do dia em que será realizada a refeição, já com a preferência da proteína informada.

## **Venda de tickets**

As refeições serão servidas a partir de apresentação de ticket, adquirido no refeitório das unidades (ou antecipadamente, em data específica, no CAPS):

- Unidade Dom Bosco: segunda a sexta-feira, de 10h30 às 13h30.

- Unidade Santa Catarina: segunda a sexta-feira de 11h30 às 19h45, EXCETO na terça-feira, cujo horário será de 11h30 às 19h. Para o final de semana, os tickets deverão ser adquiridos durante os dias de semana.

- CAPS: as vendas ocorrerão uma vez por semana, sempre às terças-feiras, de 10h às 10h30.