CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

	DOMINGO–05/07	SEGUNDA–06/07	TERÇA–07/07	QUARTA–08/07	QUINTA–09/07	SEXTA–10/07	SABADO–11/07
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA 2	ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	AGRIÃO	ALFACE C/ RÚCULA	AGRIÃO	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA PALITO	ABACAXI	VAGEM C/ CENOURA	CHUCHU C/ OVOS	MORANGA C/ PORÓ	TABULE	LARANJA
PRATO PROTEICO 1	LAGARTO ASSADO	PANQUECA DE FRANGO	ROCAMBOLE DE CARNE	PEIXE Á MILANESA	ESCALOPINHO DE LOMBO	FRANGO ASSADO C/ ALECRIM	BIFE DE PERIL AO MOLHO CÍTRICO
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	LASANHA	BRÓCOLIS C/ CENOURA SAUTEE	BANANA Á MILANESA	PIRÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE	POLENTA C/ QUEIJO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO
ARROZ 1	C/ LENTILHA	C/ ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
SOBREMESA	TABLETE DE PÉ DE MOLEQUE	FLAN DE BAUNILHA	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	TABLETE DE AMENDOIM	COKITOS	DELÍCIA DE BANANA
SUCO	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

	DOMINGO–05/07	SEGUNDA–06/07	TERÇA–07/07	QUARTA–08/07	QUINTA–09/07	SEXTA–10/07	SABÁDO11/07
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE
SALADA 2	RÚCULA	ALFACE	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO	COUVE REFOGADA	ALFACE C/ RÚCULA
SALADA 3	BRÓCOLIS	COUVE REFOGADA	COUVE- FLOR	FEIJÕES	CENOURA E BETERRABA RALADA	ABACAXI	SOJA TEMPERADA
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE LOMBO ACEBOLADO	BIFE Á PARMEGIANA	FRICASSÊ DE FRANGO	QUIBER ASADO C/ CARNE MOÍDA	FRANGO Á MODA	FEIJOADA	STROGONOFF DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	FAROFA Á BRASILEIRA	BATATA PALHA	QUIBEBE	CANJIQUINHA	FAROFA DOURADA	BATATA PALHA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	C/ MILHO E PASSAS	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
SOBREMESA	MAÇÃ	ARROZ DOCE	MAMÃO	TABLET COKITOS	BANANA	LARANJA	PAÇOCA
SUCO	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**	**SUCO**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!