

## CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

	DOMINGO–13/09	SEGUNDA–14/09	TERÇA–15/09	QUARTA–16/09	QUINTA–17/09	SEXTA–18/09	SABADO–19/09
<b>SALADA 1</b>	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
<b>SALADA 2</b>	ALFACE	AGRIÃO	RUCULA	AGRIÃO	ALFACE C/ RÚCULA	AGRIÃO	ALFACE
<b>SALADA 3</b>	BETERRABA PALITO	ABACAXI	VAGEM C/ CENOURA	CHUCHU C/ OVOS	MORANGA C/ PORÓ	TABULE	LARANJA
<b>PRATO PROTEICO 1</b>	LAGARTO ASSADO	PANQUECA DE FRANGO	ROCAMBOLE DE CARNE	PEIXE Á MILANESA	ESCALOPINHO DE LOMBO	FRANGO ASSADO C/ALECRIM	BIFE DE PERNIL AO MOLHO CÍTRICO
<b>PRATO PROTEICO 2</b>	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	LASANHA	BRÓCOLIS C/ CENOURA SAUTEE	BANANA Á MILANESA	PIRÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE	POLENTA C/QUEIJO	ESAGUETE AO ALHO E ÓLEO
<b>ARROZ 1</b>	C/ LENTILHA	C/ ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
<b>ARROZ 2</b>	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
<b>FEIJÃO</b>	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
<b>SOBREMESA</b>	TABLETE PÉ DE MOLEQUE	FLAN DE BAUNILHA	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	TABLETE DE AMENDOIM	COKITOS	DELÍCIA DE BANANA
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

## CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

	DOMINGO–13/09	SEGUNDA–14/09	TERÇA–15/09	QUARTA–16/09	QUINTA–17/09	SEXTA–18/09	SABADO–19/09
<b>SALADA 1</b>	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE
<b>SALADA 2</b>	RÚCULA	ALFACE	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO	COUVE REFOGADA	ALFACE C/ RÚCULA
<b>SALADA 3</b>	BRÓCOLIS	COUVE REFOGADA	COUVE- FLOR	FEIJÕES	CENOURA E BETERRABA RALADA	ABACAXI	SOJA TEMPERADA
<b>PRATO PROTEICO 1</b>	BIFE DE LOMBO ACEBOLADO	BIFE A PARMEGIANA	FRICASSE DE FRANGO	QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA	FRANGO Á MODA	FEIJOADA	STROGONOFF DE FRANGO
<b>PRATO PROTEICO 2</b>	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	ESCONDIDINHO DE FRANGO	FAROFÁ BRASILEIRA	BATATA PALHA	QUIBEBE	CANJIQUINHA	FAROFÁ DOURADA	BATATA PALHA
<b>ARROZ 1</b>	BRANCO	BRANCO	BRANCO	C/ MILHO E PASSAS	BRANCO	BRANCO	BRANCO
<b>ARROZ 2</b>	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
<b>FEIJÃO</b>	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
<b>SOBREMESA</b>	MAÇÃ	ARROZ DOCE	MAMÃO	TABLETE COKITOS	BANANA	LARANJA	PAÇOCA
<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>	<b>SUCO</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**