

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

	DOMINGO–15/03	SEGUNDA–16/03	TERÇA–17/03	QUARTA–18/03	QUINTA–19/03	SEXTA–20/03	SABADO–21/03
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA 2	RUCULA	REPOLHO	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	ALMEIRÃO C/ REPOLHO
SALADA 3	BETERRABA C/ LARANJA	CENOURA C/ BETERRABA RALADA	FEIJÃO FRADINHO	SOJA TEMPERADA	CENOURA COZIDA	FANTASIA	TROPICAL
PRATO PROTEICO 1	FILE DE PEIXE FRITO	EMPADÃO DE FRANGO	LAGARTO REDONDO C/ LINGUIÇA	ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE DE FRANGO A MILANESA	FRICASSE DE FRANGO	BIFE ROLE
PRATO PROTEICO 2	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	PIRÃO	BROCOLIS AO ALHO	TORTA DE LEGUMES	BATATA DOCE FRITA	CREME DE MORANGA	BATATA PALHA	TALHARIM AO FORNO
ARROZ 1	C/ OVOS	A BRASILEIRA	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO
SOBREMESA	BANANA PRATA	FLAN DE BAUNILHA	PAÇOCA	LARANJA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	MAMÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

	DOMINGO –15/03	SEGUNGA –16/03	TERÇA –17/03	QUARTA –18/03	QUINTA –19/03	SEXTA –20/03	SABADO –21/03
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE
SALADA 2	ALFACE	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO C/ ACELGA	ALFACE	RUCULA	ALFACE
SALADA 3	MACARRÃO PARAFUSO	CHUCHU PALITO C/ MILHO	ABACAXI	BROCOLIS	PEPINO COLORIDO	MORANGA C/ PORO	COUVE-FLOR
PRATO PROTEICO 1	ESCALOPINHO DE CARNE	ESPETINHO DE FRANGO GRELHADO	GOULASH	SOBRECOXA ASSADA AO CURRY	BIFE A FRICANDOLE	ESCALOPINHO DE PERNIL	MOQUECA DE PEIXE
PRATO PROTEICO 2	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLDO
GUARNIÇÃO	COUVE FLOR SAUTEE	INHAME ENSOPADO	PENNI A PRIMAVERA	ABOBRINHA REFOGADA	SALPICÃO DE FRANGO	PASTEL DE QUEIJO	BATATA SAUTEE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	C/ ALHO	BRANCO	BRANCO	COLORIDO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	MAÇÃ	TABLETE DE AMENDOIM	BANANA PRATA	GELATINA DE UVA	MAMÃO	MELANCIA	GELATINA DE MORANGO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!