

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

	DOMINGO-05/01	SEGUNGA-06/01	TERÇA-07-01	QUARTA-08/01	QUINTA-09/01	SEXTA-10/01	SABADO-11/01
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA 2	RÚCULA	REPOLHO	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	ALMEIRÃO COM REPOLHO
SALADA 3	BETERRABA COM LARANJA	CENOURA COM BETERRABA RALADA	FEIJÃO FRADINHO	SOJA TEMPERADA	CENOURA COZIDA	FANTASIA	TROPICAL
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE PEIXE FRITO	EMPADÃO DE FRNGO	LARGATO REDONDO COM LINGUIÇA	ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE DE FRANGO À MILANESA	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE ROLÊ
PRATO PROTEICO 2	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	PIRÃO	BROCOLIS AO ALHO	TORTA DE LEGUMES	BATATA DOCE FRITA	CREME DE MORANGA	BATATA PALHA	TALHARIM AO FORNO
ARROZ 1	ARROZ C/ OVOS	ARROZ A BRASILEIRA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO
SOBREMESA	BANANA PRATA	FLAN DE BAUNILHA	PAÇOCA	LARANJA	MAÇÃ	PUDIM DE COCO	MAMÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

	DOMINGO- 05/01	SEGUNGA-06/01	TERÇA-07/01	QUARTA-08/01	QUINTA-09/01	SEXTA-10/01	SABADO-11/01
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	VINAGRETE	TOMATE
SALADA 2	ALFACE	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO C/ ACELGA	ALFACE	RÚCULA	ALFACE
SALADA 3	MACARRÃO PARAFUSO	CHUCU PALITO COM MILHO	ABACAXI	BRÓCOLIS	PEPIO COLORIDO	MORANGA COM PORÓ	COUVE-FLOR
PRATO PROTEICO 1	ESCALOPIHO DE CARNE	BIFE DE FRANFO GRELHADO	GOULASH	SOBRECOXA ASSADA AO CURRY	BIFE FICANDOLE	ESCALOPINHO DE PERNIL	MOQUECA DE PEIXE
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLDO	FILÉ DE FRAGO ACEBOLADO	BIFE ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	COUVE-FLOR SAUTEE	BATATA SAUTEE	PENNI PRIMAVERA	ABOBRINHA REFOGADA	SALPICÃO DE FRANGO	PASTEL DE QUEIJO	BATATA SAUTEE
ARROZ 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ALHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COLORIDO
ARROZ 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MAÇÃ	TABLETE DE AMENDOIM	BANANA PRATA	GELATINA DE UVA	MAMÃO	MELANCIA	GELATINA DE MORANGO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!