

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

	DOMINGO–16/02	SEGUNDA–17/02	TERÇA–18/02	QUARTA–19/02	QUINTA–20/02	SEXTA–21/02	SABADO–22/02
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA 2	ALFACE	AGRIÃO	RUCULA	AGRIÃO	ALFACE C/ RUCULA	AGRIÃO	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA	ABACAXI	COUVE REFOGADA	CHUCHU C/ OVOS	MORANGA C/ PORÓ	TABULE	LARANJA
PRATO PROTEICO 1	LAGARTO ASSADO	PANQUECA DE FRANGO	BIFE A PARMEGIANA	PEIXE A MILANESA	ESCALOPINHO DE LOMBO	FRANGO ASSADO C/ ALECRIM	BIFE DE PERNIL AO MOLHO CITRICO
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	LASANHA	BRÓCOLIS C/ CENOURA SAUTEE	FAROFA A BRASILEIRA	PIRÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE	POLENTA COM QUEIJO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO
ARROZ 1	COM LENTILHA	COM ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
SOBREMESA	TABLETE PÉ DE MOLEQUE	FLAN DE BAUNILHA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	TABLETE DE AMENDOIM	COKITOS	DELICIA DE BANANA
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

	DOMINGO–16/02	SEGUNDA–17/02	TERÇA–18/02	QUARTA–19/02	QUINTA–20/02	SEXTA–21/02	SABADO–22/02
SALADA 1	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
SALADA 2	RÚCULA	ALFACE	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO	RUCULA	ALFACE C/ RUCULA
SALADA 3	BRÓCOLIS	VAGEM C/ CENOURA	COUVE-FLOR	FEIJÕES	CENOURA COZIDA E BETERRABA RALADA	VEGEM	SOJA TEMPERADA
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE LOMBO ACEBOLADO	FRICASSE DE FRANGO	ROCAMBOLE DE CARNE	QUIBE ASSADO C/ CARNE MOIDA	FRANGO A MODA	PANQUECA DE CARNE	STROGONOFF DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	BATATA PALHA	BANANA A MILANESA	QUIBEBE	SUFLE DE CHUCHU	BRÓCOLIS C/ COUVE-FLOR	BATATA PALHA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	C/ MILHO E PASSAS	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO
SOBREMESA	MAÇÃ	ARROZ DOCE	MAMÃO	COKITOS	BANANA	MELANCIA	PAÇOCA
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!