

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.03 - 2020	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO PARA USO PROLONGADO DE MÁSCARA N95 NO CONTEXTO DE PANDEMIA DE COVID 19	Emissão:	Próxima revisão:
		Versão:01/2020	

## 1. INTRODUÇÃO:

A máscara de proteção respiratória (respirador particulado), com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 $\mu$  (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3) deve ser utilizada pelo profissional em ambiente de saúde, durante procedimentos com risco de geração de aerossol, nos pacientes com infecção suspeita ou confirmada pelo novo coronavírus. Objetivando minimizar a sua contaminação, o seu uso deve ser acompanhado, obrigatoriamente, de protetor facial (*face shield*).

Faz-se necessário, orientar as condutas para o uso prolongado e/ou reutilização limitada de respiradores N95/PFF2, para as situações de escassez, que possam ser enfrentadas no atual cenário de pandemia. **Essas recomendações são temporárias, enquanto houver escassez nacional e internacional de equipamentos de proteção.**

Orienta-se que nenhum profissional envolvido na assistência ao paciente suspeito ou confirmado com COVID-19 preste cuidados sem portar a adequada paramentação conforme orientado no protocolo institucional nº 02/2020. Além disso, que não utilize equipamentos de proteção individual (EPI) danificados ou em situação que os coloque em risco de contaminação.

## 2. DEFINIÇÕES:

- **Uso prolongado do respirador N95/PFF2:** refere-se à prática de reutilizar o mesmo respirador N95 para atendimentos de contato próximo com diferentes pacientes em precauções para aerossóis, sem removê-lo entre os atendimentos.
- **Reutilização do respirador N95/PFF2:** refere-se à prática de usar o mesmo respirador N95 para vários atendimentos a pacientes com precauções para aerossóis e armazená-lo para usos subsequentes.
- **Reutilização limitada do respirador N95/PFF2:** refere-se ao reuso do respirador N95 considerando as restrições existentes que limitam o número de vezes que o mesmo possa ser reutilizado.

## 3. DIRETRIZ

- A equipe de saúde atenderá às orientações das condutas e práticas seguras para o uso prolongado e/ou reutilização limitada do respirador N95/PFF2 durante a situação de seu desabastecimento.

## 4. OBJETIVO

1. Evitar o desabastecimento do respiradores N95/PFF2.
2. Promover a proteção respiratória da equipe de saúde exposta a patógenos transmitidos por aerossóis.

## 5. FINALIDADE:

- Prevenir e controlar a transmissão do novo Coronavírus (SARS-CoV-2).

## 6. PRINCÍPIOS ORIENTADORES

- A entrada de pessoas nos ambientes com precauções respiratórias deve ser limitada a profissionais essenciais ao atendimento do paciente.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.03 - 2020	
Título do Documento	<b>ORIENTAÇÃO PARA USO PROLONGADO DE MÁSCARA N95 NO CONTEXTO DE PANDEMIA DE COVID 19</b>	Emissão:	Próxima revisão:
		Versão:01/2020	

- O respirador N95/PFF2 não pode ser compartilhado, sob nenhuma hipótese.
- O respirador N95/PFF2 pode ser reutilizado, excepcionalmente (situação de força maior) desde que mantenha sua integridade e capacidade de vedação; não apresente sujidades ou saturação devido ao suor ou umidade da respiração.
- Verifique se a o respirador N95/PFF2 permite a respiração; se não for possível respirar, a máscara não poderá ser reutilizado.
- A reutilização do respirador N95/PFF2 é possível desde que tenha sido retirado e armazenado adequadamente, durante períodos de escassez de insumos de equipamentos de proteção individual, por motivo de força maior.
- Execute a higiene das mãos antes e depois de tocar ou ajustar o respirador.
- A reutilização ou o uso prolongado do respirador N95/PFF2 somente poderá ser realizado se, durante o procedimento que gerou aerossóis, foi utilizado um protetor facial, uma vez que este funcionará como barreira de proteção a superfície externa do respirador.
- Durante o uso do respirador N95/PFF2, não tocar em suas superfícies.

## 7. ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REUTILIZAÇÃO LIMITADA DE RESPIRADORES N95/PFF2 (APENAS EM SITUAÇÃO DE FORÇA MAIOR).

### 8.1 Procedimento para colocar da máscara.

- Higienize as mãos.
- Retire a máscara da embalagem protetora pelos tirantes (Figura 1 e 2).
- Adapte a máscara à face de forma a proteger nariz e boca (Figura 3).
- Prenda a lateral da máscara contra a face com uma mão e com a outra mão tracione os tirantes até o alto da cabeça (Figura 3).
- Faça a adaptação dos tirantes de forma a manter o ajuste da máscara à face. Não tocar na parte frontal da máscara, sobretudo quando do reuso ( Figura 3 e 4).
- Faça a moldagem do clipe na superfície do nariz, de forma vedar completamente a máscara à face ( Figura 5).
- Faça o teste de vedação\* imediatamente após a sua colocação, sem tocar na parte frontal da máscara.



**Atenção!!! Para reuso da máscara N-95/PFF-2 é obrigatório a paramentação com o protetor facial para evitar/diminuir a contaminação da superfície externa da máscara. Não dobre ou amasse o respirador.**

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.03 - 2020	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO PARA USO PROLONGADO DE MÁSCARA N95 NO CONTEXTO DE PANDEMIA DE COVID 19	Emissão:	Próxima revisão:
		Versão:01/2020	

### 8.2 Procedimento para retirada da máscara N-95/PFF-2.

- Higienize as mãos.
- Retire a máscara pelos tirantes. Tenha atenção especial para não tocar na sua parte externa.
- Verifique se a máscara encontra-se íntegra e segura para o uso prolongado/reutilização (conferir item 6).
- Acondicione a máscara N-95/PFF-2 em embalagem protetora, mantendo os tirantes para o lado de fora da embalagem.
- Guarde-a após o uso em local adequado/designado para esta finalidade.

#### Atenção:

- O respirador N95/PFF2 não deve ser acondicionado, quando do uso prolongado ou reuso, em local de guarda de outros EPI.
- Descarte os respiradores N95/PFF2 contaminados com sangue, secreções respiratórias ou nasais ou outros fluidos corporais dos pacientes.
- Descarte os respiradores N95/PFF2 quando a integridade e funcionalidade não puderem ser garantidas.

### 8.3 Procedimento para reuso da máscara N-95/PFF-2.

- Higienize as mãos.
- Retire a máscara N95/PFF2 da embalagem protetora pelas alças e faça a inspeção visual e a avalie quanto à sua integridade e funcionalidade (conferir item 6).
- Adapte a máscara à face de forma a proteger nariz e boca.
- Prenda a lateral da máscara com uma mão e com a outra mão tracione os tirantes até o alto da cabeça.
- Faça a adaptação dos tirantes de forma a manter o ajuste da máscara à face. Não tocar na parte frontal da máscara, sobretudo quando do uso prolongado ou reuso.
- Faça a moldagem do clipe na superfície do nariz, de forma vedar completamente a máscara à face.
- Faça o teste de vedação\* imediatamente após a sua colocação, sem tocar na parte frontal da máscara.

#### Teste de vedação negativa/positiva:

- Ao inspirar: a máscara deve dobrar um pouco. Caso contrário, não será reutilizável.
- Ao expirar: você deve sentir o respirador expandir um pouco. Caso contrário, não será reutilizável.
- Ao soprar: não deve ser sentido ar ao redor do perímetro do respirador. Se você sentir ar saindo, não é uma vedação hermética. Atenção não tocar na parte frontal do respirador na execução do teste.
- Realize a higiene das mãos após a verificação da vedação
- Em casos de procedimentos geradores de aerossóis, coloque obrigatoriamente o protetor facial sobre o respirador N95/PFF2.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.03 - 2020	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO PARA USO PROLONGADO DE MÁSCARA N95 NO CONTEXTO DE PANDEMIA DE COVID 19	Emissão:	Próxima revisão:
		Versão:01/2020	

#### 8.4 Armazenamento de respiradores N95/PFF2.

- A N95/PFF2 deve ser armazenada em embalagem não hermética, de forma a permitir a saída da umidade, que permita respirabilidade. Deve ser identificada com nome e data de entrega ao usuário, com as alças voltadas para a abertura. Provisoriamente será acondicionada em um envelope de papel.
- Em situação de força maior, uma máscara N95/PFF2 pode ser utilizada por várias horas ou vários turnos, **se não estiver molhada ou danificada, se não tiver sido tocada na parte frontal durante o atendimento ao paciente e não tiver sido utilizada durante um procedimento com geração de aerossóis sem proteção adequada com o protetor facial.**
- O respirador N95/PFF2 não deve ser acondicionado, quando do uso prolongado ou reuso, em local de guarda de outros EPI.

#### 9 REFERÊNCIAS:

**CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION.** Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings. Disponível em:

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>

**UNIVERSITY OF MARYLAND.** Nebraska Medicine COVID-19 PPE Guidance. Extended Use and Reuse of Facemasks, Respirators, and Protective Eyewear. <https://www.nebraskamed.com/sites/default/files/documents/covid-19/COVID-Extended-Use-Reuse-of-PPE-and-N95.pdf?date=03182020>.

#### 10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	25/03/2020	-

<b>Validação</b>	Data: 26/03/2020.
<b>Serviço de Controle de Infecção Relacionado à Assistência à Saúde – SCIRAS</b>	Data: 26/03/2020.

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*