

Preparo para Exames Laboratoriais

Seção: Hormônios

1) Vitamina B12

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Vitamina B12
- 1.2) Sinonímia: Dosagem de B12

2) Preparo do Paciente

2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório. Não ingerir álcool 24h antes do exame. Paciente não deve fazer uso de antagonistas do ácido fólico, methotrexate, aminoglicosídeos.

2.2) Cuidados para Coleta: Enviar amostra protegida da luz.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

2) PTH intacto

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Paratormônio intacto
- 1.2) Sinonímia: PTHi

2) Preparo do Paciente

2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas.

2.2) Cuidados para Coleta: O PTH intacto é muito lábil à temperatura ambiente, devendo ser congelado entre 2 a 4 horas após a coleta. Condições de armazenamento: 2

horas - temperatura ambiente; após coleta 8 horas - refrigerado a 4° C; 4 meses - armazenado em freezer a -20°C; 11 meses - armazenado em freezer a -70°C.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

3) Dosagem de Ferritina

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Ferritina
- 1.2) Sinonímia: Ferritina

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

4) Dosagem de T4 (Tiroxina) livre Sérico

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de T4 livre sérico
- 1.2) Sinonímia: T4L

2) Preparo do Paciente

2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas. Informar o uso de medicamentos.

2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

5) Dosagem de T4 (Tiroxina) Sérico

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de T4 sérico
- 1.2) Sinonímia: T4 total

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas. Informar o uso de medicamentos.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

6) Dosagem de T3 (T3 - Triiodotironina) Sérico

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de T3 sérico
- 1.2) Sinonímia: T3 total

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas. Informar o uso de medicamentos.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

7) Dosagem de TSH

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem do Hormônio estimulador da tireóide (TSH)
- 1.2) Sinonímia: TSH. Hormônio tireo-estimulante. Hormônio estimulador da tireóide. Tireoestimulina. Hormônio tireotrófico. Tireotrofina. Tireotropina. TSH ultra-sensível.

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas. Informar o uso de medicamentos.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

8) Dosagem de Anti - TPO

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Anti - TPO
- 1.2) Sinonímia: ANTI TPO. Anticorpo antimicrosomal

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 8 horas. Informar o uso de medicamentos.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

9) Dosagem de Prolactina

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Prolactina

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas. Antes da coleta manter o paciente por 15 minutos em repouso.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise ou lipemia.

10) Dosagem de Hormônio Folículo Estimulante

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Hormônio Folículo Estimulante
- 1.2) Sinonímia: FSH

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas. Informar a data da última menstruação.
- 2.2) Cuidados para Coleta: É recomendado fornecer a data da última menstruação.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

11) Dosagem de Hormônio Luteinizante

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Hormônio Luteinizante
- 1.2) Sinonímia: LH

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas. Informar a data da última menstruação.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

12) Dosagem de Estradiol

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Estradiol

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas. Informar a data da última menstruação.
- 2.2) Cuidados para Coleta: É recomendado fornecer a data da última menstruação.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

13) Dosagem de Progesterona

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de Progesterona

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas. Informar a data da última menstruação.
- 2.2) Cuidados para Coleta: É recomendado fornecer a data da última menstruação.

3) Amostra

- 3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

14) Dosagem de Beta HGC quantitativo

1) Nome do Exame

- 1.1) Dosagem de HCG - GONADOTROFINA CORIÔNICA

2) Preparo do Paciente

- 2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório.
- 2.2) Cuidados para Coleta: É recomendado fornecer a data da última menstruação, para o sexo feminino.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

15) Dosagem de Dehidroepiandrosterona - DHEA

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de Dehidroepiandrosterona - DHEA

2) Preparo do Paciente

2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 4 horas.

2.2) Cuidados para Coleta: Colher sangue de preferência pela manhã. Informar o uso de medicamento, principalmente corticosteroide. Se não realizar no mesmo dia, congelar a amostra.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise e lipemia.

16) Dosagem de PSA livre

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de PSA livre - Antígeno Prostático Específico

2) Preparo do Paciente

2.1) Jejum não obrigatório.

Aguardar 2 dias após ejaculação.

Aguardar 2 dias após equitação, exercício em bicicleta comum ou ergométrica e motociclismo.

Aguardar 3 dias após uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal.

Aguardar 5 dias após realização de cistoscopia.

Aguardar 7 dias após ultrassom transretal.

Aguardar 15 dias após colonoscopia ou retossigmoidoscopia.

Aguardar 21 dias após realização de estudo urodinâmico.

Aguardar 30 dias após biópsia de próstata.

Nos casos de prostatectomia total não é necessário o preparo

2.2) Cuidados para Coleta: Verificar cumprimento do preparo do paciente.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

17) Dosagem de PSA total

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de PSA total - Antígeno Prostático Específico

2) Preparo do Paciente

2.1) Jejum não obrigatório.

Aguardar 2 dias após ejaculação.

Aguardar 2 dias após equitação, exercício em bicicleta comum ou ergométrica e motociclismo.

Aguardar 3 dias após uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal.

Aguardar 5 dias após realização de cistoscopia.

Aguardar 7 dias após ultrassom transretal.

Aguardar 15 dias após colonoscopia ou retossigmoidoscopia.

Aguardar 21 dias após realização de estudo urodinâmico.

Aguardar 30 dias após biópsia de próstata.

Nos casos de prostatectomia total não é necessário o preparo

2.2) Cuidados para Coleta: Verificar cumprimento do preparo do paciente.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

18) Dosagem de Testosterona

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de Testosterona

2) Preparo do Paciente

2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório.

2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

19) Dosagem de Troponina I

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de Troponina I

2) Preparo do Paciente

2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório.

2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

20) Dosagem de Ácido fólico

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem de Ácido fólico

2) Preparo do Paciente

2.1) Não necessita preparo especial. Jejum não obrigatório.

2.2) Cuidados para Coleta: Não há recomendações.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

21) Ritmo de Cortisol

1) Nome do Exame

1.1) Dosagem do Ritmo de Cortisol

2) Preparo do Paciente

2.1) Permanecer em jejum, à exceção de água, durante 12 horas.

2.2) Cuidados para Coleta: A dosagem de Cortisol deve ser realizada às 08h00 e às 16h00. Como o stress altera os níveis séricos de cortisol, antes da coleta, o paciente deve permanecer 15 minutos em repouso.

3) Amostra

3.1) Soro (sem anticoagulante) ou *plasma heparinizado* isentos de hemólise.

Referências Bibliográficas

NEVES, David Pereira. **Parasitologia Humana**. S. Paulo: Ed. Atheneu, 11ª edição, 2005.

Motta, Valter T. *Bioquímica Clínica para o Laboratório*. 5 ed. Ed. MedBook, 2009.

STRASINGER, Suzan King - Uroanálise e Fluídos Biológicos, 3 ed. Ed. Premier.